

## РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ МБОУДО "Центр Гранит"

с 07.02.2022 г. по 11.02.2022 г.

Педагог дополнительного образования Байбиков Р.Ф.

Дата	Время	Наименование программы (год обучения)	Тема	Ресурс/ссылка
7.02.22	15:30-16:00 16:15-16:45	1 Е Баскетбол	Упражнения для развития скоростно-силовых качеств. Техника передвижения, техника овладения мячом в нападении	Скайп, в случае отсутствия подключения, посмотреть и выполнить комплекс представленных упражнений <a href="https://goo.su/b6c9">https://goo.su/b6c9</a> Просмотреть видеоматериал, выполнить имитацию передвижения <a href="https://youtu.be/mvtK_ZVinLY">https://youtu.be/mvtK_ZVinLY</a>
	17:00-17:30	1 Е Волейбол	Легкоатлетические упражнения	Скайп, в случае отсутствия подключения, посмотреть и повторить комплекс упражнений <a href="https://youtu.be/FPPVQW7OdyE">https://youtu.be/FPPVQW7OdyE</a>
	18:00-18:30	1 Ж Волейбол	Легкоатлетические упражнения	Скайп, в случае отсутствия подключения, посмотреть и повторить комплекс упражнений <a href="https://youtu.be/FPPVQW7OdyE">https://youtu.be/FPPVQW7OdyE</a>
	19:00-19:30	1 Д Волейбол	Легкоатлетические упражнения	Скайп, в случае отсутствия подключения, посмотреть и повторить комплекс упражнений <a href="https://youtu.be/FPPVQW7OdyE">https://youtu.be/FPPVQW7OdyE</a>
8.02.22	16:15-16:45	1 Ж Баскетбол	Упражнения для развития скоростно-силовых качеств.	Скайп, в случае отсутствия подключения, посмотреть и выполнить комплекс представленных упражнений <a href="https://goo.su/b6c9">https://goo.su/b6c9</a>
9.02.22	15:30-16:00	1 Ж Баскетбол	Техника передвижения, техника овладения мячом в нападении	Скайп, в случае отсутствия подключения, посмотреть видеоматериал, выполнить имитацию передвижения <a href="https://youtu.be/mvtK_ZVinLY">https://youtu.be/mvtK_ZVinLY</a>
	16:15-16:45	1 Е Баскетбол	Техника передвижения, техника овладения мячом в защите	Скайп, в случае отсутствия подключения, посмотреть видео урок и повторить перемещения, используемые при игре в защите <a href="https://youtu.be/MkMuQaiCtjg">https://youtu.be/MkMuQaiCtjg</a>
	17:00-17:30	1 Е Волейбол	Подвижные игры	Скайп, в случае отсутствия подключения,

				просмотреть и законспектировать игры с элементами волейбола <a href="https://youtu.be/2-x25-kB_Os">https://youtu.be/2-x25-kB_Os</a>
	18:00-18:30	1 Д Волейбол	Подвижные игры	Скайп, в случае отсутствия подключения, просмотреть и законспектировать игры с элементами волейбола <a href="https://youtu.be/2-x25-kB_Os">https://youtu.be/2-x25-kB_Os</a>
	19:00-19:30	1 Ж Волейбол	Подвижные игры	Скайп, в случае отсутствия подключения, просмотреть и законспектировать игры с элементами волейбола <a href="https://youtu.be/2-x25-kB_Os">https://youtu.be/2-x25-kB_Os</a>
10.02.22	16:15-16:45	1 Д Волейбол	Прием и передача мяча сверху. Нижняя прямая подача	Скайп, в случае отсутствия подключения, просмотреть видео урок и повторить технические приемы <a href="https://youtu.be/G2KUYTAcVik">https://youtu.be/G2KUYTAcVik</a>
11.02.22	15:30-16:00	1 Е Баскетбол	Игровая подготовка	Скайп, в случае отсутствия подключения, просмотреть видеоматериал, изучить все правила игры <a href="https://youtu.be/3rTGZOIEgA">https://youtu.be/3rTGZOIEgA</a>
	16:15-16:45	1 Ж Баскетбол	Техника передвижения, техника овладения мячом в защите	Скайп, в случае отсутствия подключения, просмотреть видео урок и повторить перемещения, используемые при игре в защите <a href="https://youtu.be/MkMuQaiCtjg">https://youtu.be/MkMuQaiCtjg</a>
	17:00-17:30	1 Е Волейбол	Прием и передача мяча сверху. Нижняя прямая подача	Скайп, в случае отсутствия подключения, просмотреть видео урок и повторить технические приемы <a href="https://youtu.be/G2KUYTAcVik">https://youtu.be/G2KUYTAcVik</a>
	18:00-18:30	1 Ж Волейбол	Прием и передача мяча сверху. Нижняя прямая подача	Скайп, в случае отсутствия подключения, просмотреть видео урок и повторить технические приемы <a href="https://youtu.be/G2KUYTAcVik">https://youtu.be/G2KUYTAcVik</a>