

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ  
МБОУДО "Центр Гранит"**

с 11.10.2021 г. по 15.10.2021 г.  
Педагог дополнительного образования Байбиков Р.Ф.

Дата	Время (указать при условии онлайн- подключения)	Способ реализации	Наименование программы (год обучения)	Тема	Ресурс/ссылка
11.10.21	15:30-16:00	Он-лайн подключение	1У Волейбол	Упражнения на развитие выносливости	Скайп, в случае отсутствия подключения, пройти по ссылке и изучить упражнения на развитие выносливости <a href="https://vk.com/video157817517_169927015">https://vk.com/video157817517_169927015</a>
	16:15-16:45	Он-лайн подключение	1Е Баскетбол	Упражнения на развитие силы, координации, скорости	Скайп, в случае отсутствия подключения, пройти по ссылке и изучить упражнения на развитие силы, координации и скорости <a href="https://youtu.be/qY8liqsC7vQ">https://youtu.be/qY8liqsC7vQ</a>
	17:00-17:30	Он-лайн подключение	1Т Волейбол	Упражнения на развитие выносливости	Скайп, в случае отсутствия подключения, пройти по ссылке и изучить упражнения на развитие выносливости <a href="https://vk.com/video157817517_169927015">https://vk.com/video157817517_169927015</a>
	18:00-18:30	Он-лайн подключение	1Ф Волейбол	Упражнения на развитие выносливости	Скайп, в случае отсутствия подключения, пройти по ссылке и изучить упражнения на развитие выносливости <a href="https://vk.com/video157817517_169927015">https://vk.com/video157817517_169927015</a>

12.10.21	16:15-17:00	Он-лайн подключение	1Ж Баскетбол	Упражнения на развитие силы, координации, скорости	Скайп, в случае отсутствия подключения, пройти по ссылке и изучить упражнения на развитие силы, координации и скорости <a href="https://youtu.be/qY8liqsC7vQ">https://youtu.be/qY8liqsC7vQ</a>
13.10.21	15:30-16:00	Он-лайн подключение	1Ж Баскетбол	Скоростно-силовые упражнения	Скайп, в случае отсутствия подключения, пройти по ссылке и изучить упражнения <a href="https://youtu.be/sgYh749XJUQ">https://youtu.be/sgYh749XJUQ</a>
	16:15-16:45	Он-лайн подключение	1Е Баскетбол	Скоростно-силовые упражнения	Скайп, в случае отсутствия подключения, пройти по ссылке и изучить упражнения <a href="https://youtu.be/sgYh749XJUQ">https://youtu.be/sgYh749XJUQ</a>
	17:00-17:30	Он-лайн подключение	1Т Волейбол	Скоростно-силовые упражнения	Скайп, в случае отсутствия подключения, пройти по ссылке и изучить упражнения <a href="https://youtu.be/qjsVMCzd-Nk">https://youtu.be/qjsVMCzd-Nk</a>
	18:00-18:30	Он-лайн подключение	1У Волейбол	Скоростно-силовые упражнения	Скайп, в случае отсутствия подключения, пройти по ссылке и повторить упражнения <a href="https://youtu.be/qjsVMCzd-Nk">https://youtu.be/qjsVMCzd-Nk</a>
	19:00-19:30	Он-лайн подключение	1Ф Волейбол	Скоростно-силовые упражнения	Скайп, в случае отсутствия подключения, пройти по ссылке и повторить упражнения <a href="https://youtu.be/qjsVMCzd-Nk">https://youtu.be/qjsVMCzd-Nk</a>
14.10.21	16:15-17:00	Он-лайн подключение	1У Волейбол	Скоростно-силовые упражнения	Скайп, в случае отсутствия подключения, пройти по ссылке и повторить упражнения <a href="https://youtu.be/fepkvbMj9is">https://youtu.be/fepkvbMj9is</a>
15.10.21	15:30-16:00	Он-лайн подключение	1Е Баскетбол	Скоростно-силовые упражнения	Скайп, в случае отсутствия подключения, пройти по ссылке и изучить упражнения

					<a href="https://youtu.be/qjsVMCzd-Nk">https://youtu.be/qjsVMCzd-Nk</a>
	16:15-17:00	Он-лайн подключение	1Ж Баскетбол	Скоростно-силовые упражнения	Скайп, в случае отсутствия подключения, пройти по ссылке и изучить упражнения <a href="https://youtu.be/qjsVMCzd-Nk">https://youtu.be/qjsVMCzd-Nk</a>
	17:00-17:30	Он-лайн подключение	1Т Волейбол	Скоростно-силовые упражнения	Скайп, в случае отсутствия подключения, пройти по ссылке и повторить упражнения <a href="https://youtu.be/fepkvbMj9is">https://youtu.be/fepkvbMj9is</a>
	18:00-18:30	Он-лайн подключение	1Ф Волейбол	Скоростно-силовые упражнения	Скайп, в случае отсутствия подключения, пройти по ссылке и повторить упражнения <a href="https://youtu.be/fepkvbMj9is">https://youtu.be/fepkvbMj9is</a>