

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ МБОУДО "Центр Гранит"

с 14.02.2022 г. по 18.02.2022 г.

Педагог дополнительного образования Байбиков Р.Ф.

Дата	Время	Наименование программы (год обучения)	Тема	Ресурс/ссылка
14.02.22	15:30-16:00 16:15-16:45	1 Е Баскетбол	Упражнения для развития скоростно-силовых качеств. Тактика нападения	Скайп, в случае отсутствия подключения, просмотреть и выполнить комплекс представленных упражнений https://youtu.be/4luCji4byNI Просмотреть видеоматериал и ознакомиться с тактикой нападения https://youtu.be/jod_I-oLMew
	17:00-17:30	1 Е Волейбол	Упражнения для развития быстроты	Скайп, в случае отсутствия подключения, просмотреть и повторить комплекс упражнений https://youtu.be/mOx35PR1jig
	18:00-18:30	1 Ж Волейбол	Упражнения для развития быстроты	Скайп, в случае отсутствия подключения, просмотреть и повторить комплекс упражнений https://youtu.be/mOx35PR1jig
	19:00-19:30	1 Д Волейбол	Упражнения для развития быстроты	Скайп, в случае отсутствия подключения, просмотреть и повторить комплекс упражнений https://youtu.be/mOx35PR1jig
15.02.22	16:15-16:45	1 Ж Баскетбол	Упражнения для развития скоростно-силовых качеств.	Скайп, в случае отсутствия подключения, просмотреть и выполнить комплекс представленных упражнений https://youtu.be/4luCji4byNI
16.02.22	15:30-16:00	1 Ж Баскетбол	Тактика нападения	Просмотреть видеоматериал и ознакомиться с тактикой нападения https://youtu.be/jod_I-oLMew

	16:15-16:45	1 Е Баскетбол	Тактика защиты. Групповые и командные действия	Скайп, в случае отсутствия подключения, просмотреть видео урок и ознакомиться с командными действиями https://youtu.be/mv3yAcSQ8vA
	17:00-17:30	1 Е Волейбол	Упражнения для развития прыгучести	Скайп, в случае отсутствия подключения, просмотреть видео урок и ознакомиться с упражнениями для развития прыгучести https://youtu.be/klcNbVC19bc
	18:00-18:30	1 Д Волейбол	Упражнения для развития прыгучести	Скайп, в случае отсутствия подключения, просмотреть видео урок и ознакомиться с упражнениями для развития прыгучести https://youtu.be/klcNbVC19bc
	19:00-19:30	1 Ж Волейбол	Упражнения для развития прыгучести	Скайп, в случае отсутствия подключения, просмотреть видео урок и ознакомиться с упражнениями для развития прыгучести https://youtu.be/klcNbVC19bc
17.02.22	16:15-16:45	1 Д Волейбол	Упражнения для развития игровой ловкости	Скайп, в случае отсутствия подключения, просмотреть видео урок и повторить упражнения для развития ловкости https://youtu.be/pOvtRZmtnU0
18.02.22	15:30-16:00	1 Е Баскетбол	Игровая подготовка	Скайп, в случае отсутствия подключения, просмотреть видеоматериал, изучить все правила игры https://youtu.be/3rTGZOIEgA
	16:15-16:45	1 Ж Баскетбол	Тактика защиты. Групповые и командные действия	Скайп, в случае отсутствия подключения, просмотреть видео урок и ознакомиться с командными действиями https://youtu.be/mv3yAcSQ8vA
	17:00-17:30	1 Е Волейбол	Упражнения для развития игровой ловкости	Скайп, в случае отсутствия подключения, просмотреть видео урок и повторить упражнения для развития ловкости https://youtu.be/pOvtRZmtnU0
	18:00-18:30	1 Ж Волейбол	Упражнения для развития игровой	Скайп, в случае отсутствия подключения,

			ЛОВКОСТИ	просмотреть видео урок и повторить упражнения для развития ловкости https://youtu.be/pOvtRZmtnU0
--	--	--	----------	--