

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ МБОУ ДО « Центр Гранит»  
01.11-06.11 2021г.**

**Педагог дополнительного образования(отделение Дзюдо): Гузелевич Константин Валерьевич**

<b>Дата</b>	<b>Время</b> <i>(указать при условии онлайн-подключения)</i>	<b>Способ реализации</b>	<b>Наименование программы (год обучения)</b>	<b>Тема</b>	<b>Ресурс/ссылка</b>
01.11	14:00-14:30 14:40-15:10	Работа с учебным материалом по заданию педагога. Самостоятельная работа	Дзюдо СОГ 3 г.о	Разминка. Имитация приемов на местах.	В случае отсутствия связи: <a href="https://vk.com/judotltschool80">https://vk.com/judotltschool80</a> <a href="https://us05web.zoom.us/j/5512183719?pwd=THVsUTNzYkFSWkFmMzI5V2M1NEQ3QT09">https://us05web.zoom.us/j/5512183719?pwd=THVsUTNzYkFSWkFmMzI5V2M1NEQ3QT09</a>
01.11	15:20-15:50	Работа с учебным материалом по заданию педагога. Самостоятельная работа	Дзюдо СОГ 3 г.о	Разминка. Имитация приемов на местах.	В случае отсутствия связи: <a href="https://vk.com/judotltschool80">https://vk.com/judotltschool80</a> <a href="https://us05web.zoom.us/j/5512183719?pwd=THVsUTNzYkFSWkFmMzI5V2M1NEQ3QT09">https://us05web.zoom.us/j/5512183719?pwd=THVsUTNzYkFSWkFmMzI5V2M1NEQ3QT09</a>
01.11	16:00-16:30 16:40-17:10	Работа с учебным материалом по заданию педагога. Самостоятельная работа	Дзюдо СОГ 5 г.о	Разминка. Упражнения со жгутами. Растяжка	В случае отсутствия связи: <a href="https://vk.com/judotltschool80">https://vk.com/judotltschool80</a> <a href="https://us05web.zoom.us/j/5512183719?pwd=THVsUTNzYkFSWkFmMzI5V2M1NEQ3QT09">https://us05web.zoom.us/j/5512183719?pwd=THVsUTNzYkFSWkFmMzI5V2M1NEQ3QT09</a>
01.11	17:20-17:50 18:00-18:30	Работа с учебным материалом по заданию педагога. Самостоятельная работа	Дзюдо СОГ 5 г.о	Разминка. Упражнения со жгутами. Растяжка	В случае отсутствия связи: <a href="https://vk.com/judotltschool80">https://vk.com/judotltschool80</a> <a href="https://us05web.zoom.us/j/5512183719?pwd=THVsUTNzYkFSWkFmMzI5V2M1NEQ3QT09">https://us05web.zoom.us/j/5512183719?pwd=THVsUTNzYkFSWkFmMzI5V2M1NEQ3QT09</a>

		я работа			
02.11	14:00-14:30 14:40-15:10	Работа с учебным материалом по заданию педагога. Самостоятельная работа	Дзюдо СОГ 3 г.о	Разминка. ОФП. растяжка	В случае отсутствия связи: <a href="https://vk.com/judotltschool80">https://vk.com/judotltschool80</a> <a href="https://us05web.zoom.us/j/5512183719?pwd=THVsUTNzYkFSWkFmMzl5V2M1NEQ3QT09">https://us05web.zoom.us/j/5512183719?pwd=THVsUTNzYkFSWkFmMzl5V2M1NEQ3QT09</a>
02.11	15:20-15:50 16:00-16:30	Работа с учебным материалом по заданию педагога. Самостоятельная работа	Дзюдо СОГ 5 г.о	Разминка. Упражнения со жгутами. ОФП.	В случае отсутствия связи: <a href="https://vk.com/judotltschool80">https://vk.com/judotltschool80</a> <a href="https://us05web.zoom.us/j/5512183719?pwd=THVsUTNzYkFSWkFmMzl5V2M1NEQ3QT09">https://us05web.zoom.us/j/5512183719?pwd=THVsUTNzYkFSWkFmMzl5V2M1NEQ3QT09</a>
02.11	16:40-17:10 17:20-17:50	Работа с учебным материалом по заданию педагога. Самостоятельная работа	Дзюдо СОГ 6 г.о	Разминка. Кардио упражнение. ОФП. Растяжка	В случае отсутствия связи: <a href="https://vk.com/judotltschool80">https://vk.com/judotltschool80</a> <a href="https://us05web.zoom.us/j/5512183719?pwd=THVsUTNzYkFSWkFmMzl5V2M1NEQ3QT09">https://us05web.zoom.us/j/5512183719?pwd=THVsUTNzYkFSWkFmMzl5V2M1NEQ3QT09</a>
02.11	18:00-18:30	Работа с учебным материалом по заданию педагога. Самостоятельная работа	Дзюдо СОГ 6 г.о	Разминка. Кардио упражнение. ОФП. Растяжка	В случае отсутствия связи: <a href="https://vk.com/judotltschool80">https://vk.com/judotltschool80</a> <a href="https://us05web.zoom.us/j/5512183719?pwd=THVsUTNzYkFSWkFmMzl5V2M1NEQ3QT09">https://us05web.zoom.us/j/5512183719?pwd=THVsUTNzYkFSWkFmMzl5V2M1NEQ3QT09</a>
03.11	14:00-14:30 14:40-15:10	Работа с учебным материалом по заданию педагога. Самостоятельная работа	Дзюдо СОГ 3 г. о.	Разминка. ОФП. Растяжка.	В случае отсутствия связи: <a href="https://vk.com/judotltschool80">https://vk.com/judotltschool80</a> <a href="https://us05web.zoom.us/j/5512183719?pwd=THVsUTNzYkFSWkFmMzl5V2M1NEQ3QT09">https://us05web.zoom.us/j/5512183719?pwd=THVsUTNzYkFSWkFmMzl5V2M1NEQ3QT09</a>

03.11	15:20-15:50 16:00-16:30	Работа с учебным материалом по заданию педагога. Самостоятельная работа	Дзюдо СОГ 5 г. о.	Разминка. Кардио упражнение. ОФП.	В случае отсутствия связи: <a href="https://vk.com/judotltschool80">https://vk.com/judotltschool80</a> <a href="https://us05web.zoom.us/j/5512183719?pwd=THVsUTNzYkFSWkFmMzI5V2M1NEQ3QT09">https://us05web.zoom.us/j/5512183719?pwd=THVsUTNzYkFSWkFmMzI5V2M1NEQ3QT09</a>
03.11	16:40-17:10 17:20-17:50	Работа с учебным материалом по заданию педагога. Самостоятельная работа	Дзюдо СОГ 6 г. о	Разминка. Упражнения со жгутами. ОФП.	В случае отсутствия связи: <a href="https://vk.com/judotltschool80">https://vk.com/judotltschool80</a> <a href="https://us05web.zoom.us/j/5512183719?pwd=THVsUTNzYkFSWkFmMzI5V2M1NEQ3QT09">https://us05web.zoom.us/j/5512183719?pwd=THVsUTNzYkFSWkFmMzI5V2M1NEQ3QT09</a>
03.11	18:00-18:30	Работа с учебным материалом по заданию педагога. Самостоятельная работа	Дзюдо СОГ 6 г. о	Разминка. Упражнения со жгутами. ОФП.	В случае отсутствия связи: <a href="https://vk.com/judotltschool80">https://vk.com/judotltschool80</a> <a href="https://us05web.zoom.us/j/5512183719?pwd=THVsUTNzYkFSWkFmMzI5V2M1NEQ3QT09">https://us05web.zoom.us/j/5512183719?pwd=THVsUTNzYkFSWkFmMzI5V2M1NEQ3QT09</a>
05.11	14:00-14:30 14:40-15:10	Работа с учебным материалом по заданию педагога. Самостоятельная работа	Дзюдо СОГ 3 г. о	Разминка. Имитация приемов на местах.	В случае отсутствия связи: <a href="https://vk.com/judotltschool80">https://vk.com/judotltschool80</a> <a href="https://us05web.zoom.us/j/5512183719?pwd=THVsUTNzYkFSWkFmMzI5V2M1NEQ3QT09">https://us05web.zoom.us/j/5512183719?pwd=THVsUTNzYkFSWkFmMzI5V2M1NEQ3QT09</a>
05.11	15:20-15:50	Работа с учебным материалом по заданию педагога. Самостоятельная работа	Дзюдо СОГ 3 г. о	Разминка. ОФП. Растяжка.	В случае отсутствия связи: <a href="https://vk.com/judotltschool80">https://vk.com/judotltschool80</a> <a href="https://us05web.zoom.us/j/5512183719?pwd=THVsUTNzYkFSWkFmMzI5V2M1NEQ3QT09">https://us05web.zoom.us/j/5512183719?pwd=THVsUTNzYkFSWkFmMzI5V2M1NEQ3QT09</a>
05.11	16:00-16:30 16:40-17:10	Работа с учебным материалом по	Дзюдо СОГ 5 г. о	Разминка. Имитация приемов в движении. ОФП.	В случае отсутствия связи: <a href="https://vk.com/judotltschool80">https://vk.com/judotltschool80</a> <a href="https://us05web.zoom.us/j/5512183719?pwd=THVsUTNzYkFSWkFmMzI5V2M1NEQ3QT09">https://us05web.zoom.us/j/5512183719?pwd=THVsUTNzYkFSWkFmMzI5V2M1NEQ3QT09</a>

		заданию педагога. Самостоятельная работа		Растяжка	
05.11	17:20-17:50	Работа с учебным материалом по заданию педагога. Самостоятельная работа	Дзюдо СОГ 6 г.о	Разминка. Упражнения со жгутами. ОФП	В случае отсутствия связи: <a href="https://vk.com/judotltschool80">https://vk.com/judotltschool80</a> <a href="https://us05web.zoom.us/j/5512183719?pwd=THVsUTNzYkFSWkFmMzI5V2M1NEQ3QT09">https://us05web.zoom.us/j/5512183719?pwd=THVsUTNzYkFSWkFmMzI5V2M1NEQ3QT09</a>
05.11	18:00-18:30	Работа с учебным материалом по заданию педагога. Самостоятельная работа	Дзюдо СОГ 6 г.о	Разминка. Кардио упражнение. ОФП.	В случае отсутствия связи: <a href="https://vk.com/judotltschool80">https://vk.com/judotltschool80</a> <a href="https://us05web.zoom.us/j/5512183719?pwd=THVsUTNzYkFSWkFmMzI5V2M1NEQ3QT09">https://us05web.zoom.us/j/5512183719?pwd=THVsUTNzYkFSWkFmMzI5V2M1NEQ3QT09</a>
06.11	11:00-11:30	Работа с учебным материалом по заданию педагога. Самостоятельная работа	Дзюдо СОГ 6 г.о	Разминка. Круговая тренировка. Растяжка	В случае отсутствия связи: <a href="https://vk.com/judotltschool80">https://vk.com/judotltschool80</a> <a href="https://us05web.zoom.us/j/5512183719?pwd=THVsUTNzYkFSWkFmMzI5V2M1NEQ3QT09">https://us05web.zoom.us/j/5512183719?pwd=THVsUTNzYkFSWkFmMzI5V2M1NEQ3QT09</a>