

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ МБОУ ДО « Центр Гранит»
08.11-13.11 2021г.**

Педагог дополнительного образования(отделение Дзюдо): Гузелевич Константин Валерьевич

Дата	Время (указать при условии онлайн- подключения)	Способ реализации	Наименование программы (год обучения)	Тема	Ресурс/ссылка
08.11	14:00-14:30 14:40-15:10	Работа с учебным материалом по заданию педагога. Самостоятельная работа	Дзюдо СОГ 3 г.о	Разминка. Имитация приемов на местах.	В случае отсутствия связи: https://vk.com/judotltschool80 https://us05web.zoom.us/j/5512183719?pwd=THVsUTNzYkFSWkFmMzl5V2M1NEQ3QT09
08.11	15:20-15:50	Работа с учебным материалом по заданию педагога. Самостоятельная работа	Дзюдо СОГ 3 г.о	Разминка. Имитация приемов на местах.	В случае отсутствия связи: https://vk.com/judotltschool80 https://us05web.zoom.us/j/5512183719?pwd=THVsUTNzYkFSWkFmMzl5V2M1NEQ3QT09
08.11	16:00-16:30 16:40-17:10	Работа с учебным материалом по заданию педагога. Самостоятельная работа	Дзюдо СОГ 5 г.о	Разминка. Упражнения со жгутами. Растяжка	В случае отсутствия связи: https://vk.com/judotltschool80 https://us05web.zoom.us/j/5512183719?pwd=THVsUTNzYkFSWkFmMzl5V2M1NEQ3QT09
08.11	17:20-17:50 18:00-18:30	Работа с учебным материалом по заданию педагога. Самостоятельная работа	Дзюдо СОГ 5 г.о	Разминка. Упражнения со жгутами. Растяжка	В случае отсутствия связи: https://vk.com/judotltschool80 https://us05web.zoom.us/j/5512183719?pwd=THVsUTNzYkFSWkFmMzl5V2M1NEQ3QT09

		работа			
09.11	14:00-14:30 14:40-15:10	Работа с учебным материалом по заданию педагога. Самостоятельная работа	Дзюдо СОГ 3 г.о	Разминка. ОФП. растяжка	В случае отсутствия связи: https://vk.com/judotltschool80 https://us05web.zoom.us/j/5512183719?pwd=THVsUTNzYkFSWkFmMzl5V2M1NEQ3QT09
09.11	15:20-15:50 16:00-16:30	Работа с учебным материалом по заданию педагога. Самостоятельная работа	Дзюдо СОГ 5 г.о	Разминка. Упражнения со жгутами. ОФП.	В случае отсутствия связи: https://vk.com/judotltschool80 https://us05web.zoom.us/j/5512183719?pwd=THVsUTNzYkFSWkFmMzl5V2M1NEQ3QT09
09.11	16:40-17:10 17:20-17:50	Работа с учебным материалом по заданию педагога. Самостоятельная работа	Дзюдо СОГ 6 г.о	Разминка. Кардио упражнение. ОФП. Растяжка	В случае отсутствия связи: https://vk.com/judotltschool80 https://us05web.zoom.us/j/5512183719?pwd=THVsUTNzYkFSWkFmMzl5V2M1NEQ3QT09
09.11	18:00-18:30	Работа с учебным материалом по заданию педагога. Самостоятельная работа	Дзюдо СОГ 6 г.о	Разминка. Кардио упражнение. ОФП. Растяжка	В случае отсутствия связи: https://vk.com/judotltschool80 https://us05web.zoom.us/j/5512183719?pwd=THVsUTNzYkFSWkFmMzl5V2M1NEQ3QT09
10.11	14:00-14:30 14:40-15:10	Работа с учебным материалом по заданию педагога. Самостоятельная работа	Дзюдо СОГ 3 г. о.	Разминка. ОФП. Растяжка.	В случае отсутствия связи: https://vk.com/judotltschool80 https://us05web.zoom.us/j/5512183719?pwd=THVsUTNzYkFSWkFmMzl5V2M1NEQ3QT09

10.11	15:20-15:50 16:00-16:30	Работа с учебным материалом по заданию педагога. Самостоятельная работа	Дзюдо СОГ 5 г. о.	Разминка. Кардио упражнение. ОФП.	В случае отсутствия связи: https://vk.com/judotltschool80 https://us05web.zoom.us/j/5512183719?pwd=THVsUTNzYkFSWkFmMzI5V2M1NEQ3QT09
10.11	16:40-17:10 17:20-17:50	Работа с учебным материалом по заданию педагога. Самостоятельная работа	Дзюдо СОГ 6 г. о	Разминка. Упражнения со жгутами. ОФП.	В случае отсутствия связи: https://vk.com/judotltschool80 https://us05web.zoom.us/j/5512183719?pwd=THVsUTNzYkFSWkFmMzI5V2M1NEQ3QT09
10.11	18:00-18:30	Работа с учебным материалом по заданию педагога. Самостоятельная работа	Дзюдо СОГ 6 г. о	Разминка. Упражнения со жгутами. ОФП.	В случае отсутствия связи: https://vk.com/judotltschool80 https://us05web.zoom.us/j/5512183719?pwd=THVsUTNzYkFSWkFmMzI5V2M1NEQ3QT09
11.11	14:00-14:30 14:40-15:10	Работа с учебным материалом по заданию педагога. Самостоятельная работа	Дзюдо СОГ 3 г. о	Разминка. Имитация приемов на местах.	В случае отсутствия связи: https://vk.com/judotltschool80 https://us05web.zoom.us/j/5512183719?pwd=THVsUTNzYkFSWkFmMzI5V2M1NEQ3QT09
11.11	15:20-15:50 16:00-16:30	Работа с учебным материалом по заданию педагога. Самостоятельная работа	Дзюдо СОГ 5 г. о	Разминка. Кардио упражнение. ОФП. Растяжка	В случае отсутствия связи: https://vk.com/judotltschool80 https://us05web.zoom.us/j/5512183719?pwd=THVsUTNzYkFSWkFmMzI5V2M1NEQ3QT09
11.11	16:40-17:10	Работа с учебным материалом по	Дзюдо СОГ 5 г. о	Разминка. Кардио упражнение. ОФП. Растяжка	В случае отсутствия связи: https://vk.com/judotltschool80 https://us05web.zoom.us/j/5512183719?pwd=THVsUTNzYkFSWkFmMzI5V2M1NEQ3QT09

		заданию педагога. Самостоятельная работа			wd=THVsUTNzYkFSWkFmMzl5V2M1NEQ3QT09
11.11	17:20-17:50 18:00-18:30	Работа с учебным материалом по заданию педагога. Самостоятельная работа	Дзюдо СОГ 6 г. о	Разминка. Упражнения со жгутами. ОФП	В случае отсутствия связи: https://vk.com/judotltschool80 https://us05web.zoom.us/j/5512183719?pwd=THVsUTNzYkFSWkFmMzl5V2M1NEQ3QT09
12.11	14:00-14:30 14:40-15:10	Работа с учебным материалом по заданию педагога. Самостоятельная работа	Дзюдо СОГ 3 г. о	Разминка. Имитация приемов на местах.	В случае отсутствия связи: https://vk.com/judotltschool80 https://us05web.zoom.us/j/5512183719?pwd=THVsUTNzYkFSWkFmMzl5V2M1NEQ3QT09
12.11	15:20-15:50	Работа с учебным материалом по заданию педагога. Самостоятельная работа	Дзюдо СОГ 3 г. о	Разминка. ОФП. Растяжка.	В случае отсутствия связи: https://vk.com/judotltschool80 https://us05web.zoom.us/j/5512183719?pwd=THVsUTNzYkFSWkFmMzl5V2M1NEQ3QT09
12.11	16:00-16:30 16:40-17:10	Работа с учебным материалом по заданию педагога. Самостоятельная работа	Дзюдо СОГ 5 г. о	Разминка. Имитация приемов в движении. ОФП. Растяжка	В случае отсутствия связи: https://vk.com/judotltschool80 https://us05web.zoom.us/j/5512183719?pwd=THVsUTNzYkFSWkFmMzl5V2M1NEQ3QT09
12.11	17:20-17:50	Работа с учебным материалом по заданию педагога. Самостоятельная	Дзюдо СОГ 6 г.о	Разминка. Упражнения со жгутами. ОФП	В случае отсутствия связи: https://vk.com/judotltschool80 https://us05web.zoom.us/j/5512183719?pwd=THVsUTNzYkFSWkFmMzl5V2M1NEQ3QT09

		работа			
12.11	18:00-18:30	Работа с учебным материалом по заданию педагога. Самостоятельная работа	Дзюдо СОГ 6 г.о	Разминка. Кардио упражнение. ОФП.	В случае отсутствия связи: https://vk.com/judotltschool80 https://us05web.zoom.us/j/5512183719?pwd=THVsUTNzYkFSWkFmMzI5V2M1NEQ3QT09
13.11	11:00-11:30	Работа с учебным материалом по заданию педагога. Самостоятельная работа	Дзюдо СОГ 6 г.о	Разминка. Круговая тренировка. Растяжка	В случае отсутствия связи: https://vk.com/judotltschool80 https://us05web.zoom.us/j/5512183719?pwd=THVsUTNzYkFSWkFmMzI5V2M1NEQ3QT09