

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ МБОУ ДО «Центр Гранит»
с 01.11 по 06.11.2021 г.
педагог ДО: Гуськова М.В.

Дата	Время <i>(указать при условии онлайн-подключения)</i>	Способ реализации	Наименование программы (год обучения)	Тема	Ресурс/ссылка
02.11	17.30-18.00	Учебные практические занятия Онлайн подключение	ДЗЮДО СОГ 2 г.о.	Имитация приемов на месте, комплекс ОФП, растягивающие упражнения.	On-line в группе вайбер объединения дзюдо т.89272167663 в случае отсутствия связи смотреть материал по ссылке https://sport.wikireading.ru/5394
02.11	16.00-16.30 16.40-17.10	Учебные практические занятия Онлайн подключение	ДЗЮДО СОГ 5 г.о.	Имитация приемов на месте, комплекс круговой тренировки (фронтально) на развитие силовых способностей юных дзюдоистов, растяжка.	On-line в группе вайбер объединения дзюдо т.89272167663 в случае отсутствия связи смотреть материал по ссылке https://sport.wikireading.ru/5394
02.11	18.20-18.50 19.00-19.30	Учебные практические занятия Онлайн подключение	ДЗЮДО СОГ 6 г.о.	Спортивно-силовые упражнения (в виде комплексов тренировочных заданий). Растяжка.	On-line в группе вайбер объединения дзюдо т.89272167663 в случае отсутствия связи смотреть материал по ссылке https://nsportal.ru/detskiy-sad/raznoe/2018/10/03/dopolnitelnaya-obshcherazvivayushchaya-programma-dzyudo
05.11	17.10-17.40	Учебные практические занятия Онлайн подключение	ДЗЮДО СОГ 2 г.о.	Спортивно-силовые упражнения (в виде комплексов тренировочных заданий).	On-line в группе вайбер объединения дзюдо т.89272167663 в случае отсутствия связи смотреть материал по ссылке https://nsportal.ru/detskiy-sad/raznoe/2018/10/03/dopolnitelnaya-obshcherazvivayushchaya-programma-dzyudo
06.11	10.30-11.00	Учебные практические занятия Онлайн подключение	ДЗЮДО СОГ 2 г.о.	Спортивно-силовые упражнения (в виде комплексов тренировочных заданий)	on-line в группе вайбер объединения дзюдо т.89272167663 в случае отсутствия связи смотреть материал по ссылке https://nsportal.ru/detskiy-sad/raznoe/2018/10/03/dopolnitelnaya-obshcherazvivayushchaya-programma-dzyudo
06.11	11.10-11.40 11.50-12.20	Учебные практические занятия Онлайн	ДЗЮДО СОГ 5 г.о.	Имитация приемов на месте, комплекс круговой тренировки (фронтально) на развитие силовых способностей юных дзюдоистов. Растягивающие	On-line в группе вайбер объединения дзюдо т.89272167663 в случае отсутствия связи смотреть материал по ссылке

		подключение		упражнения.	https://sport.wikireading.ru/5394
06.11	12.30-13.00 13.10-13.40	Учебные практические занятия Онлайн подключение	ДЗЮДО СОГ 6 г.о.	Имитация приемов на месте, комплекс круговой тренировки (фронтально) на развитие силовых способностей юных дзюдоистов. Растягивающие упражнения.	On-line в группе вайбер объединения дзюдо т.89272167663 в случае отсутствия связи смотреть материал по ссылке https://sport.wikireading.ru/5394