

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ МБОУ ДО «Центр Гранит»

с 01.11 по 05.11.2021 г.

педагог ДО: Докучаева Л.А.

Дата	Время (указать при условии онлайн- подключения)	Способ реализации	Наименование программы (год обучения)	Тема	Ресурс/ссылка
01.11	14.50-15.20 15.30-16.00	Учебные практические занятия Онлайн подключение	ДЗЮДО СОГ 1 г.о.	Тай-сабаки - повороты тела в дзюдо / Белый пояс дзюдо (6 КЮ)	on-line в группе вайбер объединения дзюдо т.89272147646 в случае отсутствия связи смотреть материал по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=Qxu1F1ve_9k
01.11	16.10-16.40 16.50-17.20	Учебные практические занятия Онлайн подключение	ДЗЮДО СОГ 3 г.о.	Имитация приемов на 5 кю (желтый пояс)	on-line в группе вайбер объединения дзюдо т.89272147646 в случае отсутствия связи смотреть материал по ссылке https://vk.com/video170320897_164930627
01.11	17.30-18.00 18.10-18.40	Учебные практические занятия Онлайн подключение	ДЗЮДО СОГ 4 г.о.	Комплекс имитационных упражнений для броска в домашних условиях . Комплекс ОФП.	on-line в группе вайбер объединения дзюдо т.89272147646 в случае отсутствия связи смотреть материал по ссылке https://thclips.com/video/Dt9GR2Qdbzo/видео-урок-для-детей-дзюдо.html
02.11	14.00-14.30	Учебные практические занятия Онлайн подключение	Культура здоровья СОГ 1 г.о.	Тай-сабаки - повороты тела в дзюдо / Белый пояс дзюдо (6 КЮ)	on-line в группе вайбер объединения дзюдо т.89272147646 в случае отсутствия связи смотреть материал по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=Qxu1F1ve_9k
02.11	16.00-16.30 16.40-17.10	Учебные практические занятия Онлайн подключение	ДЗЮДО СОГ 3 г.о.	Комплекс имитационных упражнений для броска в домашних условиях . Комплекс ОФП.	on-line в группе вайбер объединения дзюдо т.89272147646 в случае отсутствия связи смотреть материал по ссылке https://thclips.com/video/Dt9GR2Qdbzo/видео-урок-для-детей-дзюдо.html
03.11	14.00-14.30	Учебные практические занятия Онлайн подключение	Культура здоровья СОГ 1 г.о.	Комплекс ОФП для детей 7-8 лет.	on-line в группе вайбер объединения дзюдо т.89272147646 в случае отсутствия связи смотреть материал по ссылке https://yandex.ru/video/preview/?filmId=4516654867956856007&text=домашняя%20тренировка%20для%20детей%207-8%20лет%20офп%20для%20дзюдоистов&path=wizard&parent-

					reqid=1589797874630763-1128815479664118469000295-prestable-app-host-sas-web-yp-131&redircnt=1589797920.1
03.11	14.50-15.20 15.30-16.00	Учебные практические занятия Онлайн подключение	ДЗЮДО СОГ 1 г.о.	Кумиката и кудзуши - захваты и выведения из равновесия в дзюдо/Белый пояс дзюдо (6 КЮ)	on-line в группе вайбер объединения дзюдо т.89272147646 в случае отсутствия связи смотреть материал по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=WQgRHHlviGc
03.11	16.10-16.40 16.50-17.20	Учебные практические занятия Онлайн подключение	ДЗЮДО СОГ 3 г.о.	Имитация приемов на 5 кю (желтый пояс)	on-line в группе вайбер объединения дзюдо т.89272147646 в случае отсутствия связи смотреть материал по ссылке https://vk.com/video170320897_164930627
03.11	17.30-18.00 18.10-18.40	Учебные практические занятия Онлайн подключение	ДЗЮДО СОГ 4 г.о.	ОФП в домашних условиях для детей по дзюдо	on-line в группе вайбер объединения дзюдо т.89272147646 в случае отсутствия связи смотреть материал по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=7wab80kWppY
05.11	14.00-14.30	Учебные практические занятия Онлайн подключение	Культура здоровья СОГ 1 г.о.	Тай-сабаки - повороты тела в дзюдо / Белый пояс дзюдо (6 КЮ)	on-line в группе вайбер объединения дзюдо т.89272147646 в случае отсутствия связи смотреть материал по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=Qxu1F1ve_9k
05.11	14.50-15.20 15.30-16.00	Учебные практические занятия Онлайн подключение	ДЗЮДО СОГ 1 г.о.	Имитация приемов на 5 кю (желтый пояс)	on-line в группе вайбер объединения дзюдо т.89272147646 в случае отсутствия связи смотреть материал по ссылке https://vk.com/video170320897_164930627
05.11	16.10-16.40 16.50-17.20	Учебные практические занятия Онлайн подключение	ДЗЮДО СОГ 3 г.о.	Тренировка по дзюдо дома	on-line в группе вайбер объединения дзюдо т.89272147646 в случае отсутствия связи смотреть материал по ссылке https://yandex.ru/video/preview/?text=тренировка%20по%20дзюдо%20дома%20видео&path=wizard&parent-reqid=1635508178224272-7267160402364858819-vla1-4526-vla-17-balancer-8080-BAL-3809&wiz_type=vital&filmId=8647601193242762261
05.11	17.30-18.00 18.10-18.40	Учебные практические занятия Онлайн подключение	ДЗЮДО СОГ 4 г.о.	Тренировка по дзюдо дома	on-line в группе вайбер объединения дзюдо т.89272147646 в случае отсутствия связи смотреть материал по ссылке https://yandex.ru/video/preview/?text=тренировка%20по%20дзюдо%20дома%20видео&path=wizard&parent-

					reqid=1635508178224272-7267160402364858819-vla1-4526-vla-l7-balancer-8080-BAL-3809&wiz_type=vital&filmId=8647601193242762261
--	--	--	--	--	---