

## РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ МБОУ ДО «Центр Гранит»

с 08.11 по 12.11.2021 г.

педагог ДО: Докучаева Л.А.

Дата	Время (указать при условии онлайн- подключения)	Способ реализации	Наименование программы (год обучения)	Тема	Ресурс/ссылка
08.11.	14.50-15.20 15.30-16.00	Учебные практические занятия Онлайн подключение	ДЗЮДО СОГ 1 г.о.	Тай-сабаки - повороты тела в дзюдо / Белый пояс дзюдо (6 КЮ)	on-line в группе вайбер объединения дзюдо т.89272147646 в случае отсутствия связи смотреть материал по ссылке <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Qxu1F1ve_9k">https://www.youtube.com/watch?v=Qxu1F1ve_9k</a>
08.11	16.10-16.40 16.50-17.20	Учебные практические занятия Онлайн подключение	ДЗЮДО СОГ 3 г.о.	Имитация приемов на 5 кю (желтый пояс)	on-line в группе вайбер объединения дзюдо т.89272147646 в случае отсутствия связи смотреть материал по ссылке <a href="https://vk.com/video170320897_164930627">https://vk.com/video170320897_164930627</a>
08.11	17.30-18.00 18.10-18.40	Учебные практические занятия Онлайн подключение	ДЗЮДО СОГ 4 г.о.	Спортивно-силовые упражнения (в виде комплексов тренировочных заданий).	On-line в группе вайбер объединения дзюдо т.89272147646 в случае отсутствия связи смотреть материал по ссылке <a href="https://nsportal.ru/detskiy-sad/raznoe/2018/10/03/dopolnitelnaya-obshcherazvivayushchaya-programma-dzyudo">https://nsportal.ru/detskiy-sad/raznoe/2018/10/03/dopolnitelnaya-obshcherazvivayushchaya-programma-dzyudo</a>
09.11	14.00-14.30	Учебные практические занятия Онлайн подключение	Культура здоровья СОГ 1 г.о.	Упражнение на координацию движения	on-line в группе вайбер объединения дзюдо т.89272147646 в случае отсутствия связи смотреть материал по ссылке <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=10024774141389637224&amp;text=упражнения%20на%20координацию%20движений%20для%20детей%207-8%20лет&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1589798995737840-161829893828848948500291-production-app-host-man-web-yp-339&amp;redircnt=1589799014.1">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=10024774141389637224&amp;text=упражнения%20на%20координацию%20движений%20для%20детей%207-8%20лет&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1589798995737840-161829893828848948500291-production-app-host-man-web-yp-339&amp;redircnt=1589799014.1</a>
09.11	16.00-16.30 16.40-17.10	Учебные практические занятия Онлайн подключение	ДЗЮДО СОГ 3 г.о.	Комплекс имитационных упражнений для броска в домашних условиях . Комплекс ОФП.	on-line в группе вайбер объединения дзюдо т.89272147646 в случае отсутствия связи смотреть материал по ссылке <a href="https://thclips.com/video/Dt9GR2Qdbzo/видео-урок-для-детей-дзюдо.html">https://thclips.com/video/Dt9GR2Qdbzo/видео-урок-для-детей-дзюдо.html</a>
10.11	14.00-14.30	Учебные практические занятия	Культура здоровья СОГ 1 г.о.	Комплекс ОФП для детей 7-8 лет.	on-line в группе вайбер объединения дзюдо т.89272147646 в случае отсутствия связи смотреть материал по

		Онлайн подключение			ссылке <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=4516654867956856007&amp;text=домашняя%20тренировка%20для%20детей%207-8%20лет%20офп%20для%20дзюдоистов&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1589797874630763-1128815479664118469000295-prestable-app-host-sas-web-yp-131&amp;redircnt=1589797920.1">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=4516654867956856007&amp;text=домашняя%20тренировка%20для%20детей%207-8%20лет%20офп%20для%20дзюдоистов&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1589797874630763-1128815479664118469000295-prestable-app-host-sas-web-yp-131&amp;redircnt=1589797920.1</a>
10.11	14.50-15.20 15.30-16.00	Учебные практические занятия Онлайн подключение	ДЗЮДО СОГ 1 г.о.	Кумиката и кудзуши - захваты и выведения из равновесия в дзюдо/Белый пояс дзюдо (6 КЮ)	on-line в группе вайбер объединения дзюдо т.89272147646 в случае отсутствия связи смотреть материал по ссылке <a href="https://www.youtube.com/watch?v=WQgRHHlviGc">https://www.youtube.com/watch?v=WQgRHHlviGc</a>
10.11	16.10-16.40 16.50-17.20	Учебные практические занятия Онлайн подключение	ДЗЮДО СОГ 3 г.о.	Имитация приемов на 5 кю (желтый пояс)	on-line в группе вайбер объединения дзюдо т.89272147646 в случае отсутствия связи смотреть материал по ссылке <a href="https://vk.com/video170320897_164930627">https://vk.com/video170320897_164930627</a>
10.11	17.30-18.00 18.10-18.40	Учебные практические занятия Онлайн подключение	ДЗЮДО СОГ 4 г.о.	ОФП в домашних условиях для детей по дзюдо	on-line в группе вайбер объединения дзюдо т.89272147646 в случае отсутствия связи смотреть материал по ссылке <a href="https://www.youtube.com/watch?v=7wab80kWppY">https://www.youtube.com/watch?v=7wab80kWppY</a>
11.11	16.00-16.30 16.40-17.10	Учебные практические занятия Онлайн подключение	ДЗЮДО СОГ 3 г.о.	ОФП в домашних условиях для детей по дзюдо	on-line в группе вайбер объединения дзюдо т.89272147646 в случае отсутствия связи смотреть материал по ссылке <a href="https://www.youtube.com/watch?v=7wab80kWppY">https://www.youtube.com/watch?v=7wab80kWppY</a>
12.11	14.00-14.30	Учебные практические занятия Онлайн подключение	Культура здоровья СОГ 1 г.о.	Тай-сабаки - повороты тела в дзюдо / Белый пояс дзюдо (6 КЮ)	on-line в группе вайбер объединения дзюдо т.89272147646 в случае отсутствия связи смотреть материал по ссылке <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Qxu1F1ve_9k">https://www.youtube.com/watch?v=Qxu1F1ve_9k</a>
12.11	14.50-15.20 15.30-16.00	Учебные практические занятия Онлайн подключение	ДЗЮДО СОГ 3 г.о.	Имитация приемов на 5 кю (желтый пояс)	on-line в группе вайбер объединения дзюдо т.89272147646 в случае отсутствия связи смотреть материал по ссылке <a href="https://vk.com/video170320897_164930627">https://vk.com/video170320897_164930627</a>
12.11	16.10-16.40 16.50-17.20	Учебные практические занятия Онлайн подключение	ДЗЮДО СОГ 3 г.о.	Комплекс упражнений в домашних условиях.	on-line в группе вайбер объединения дзюдо т.89272147646 в случае отсутствия связи смотреть материал по ссылке <a href="https://www.youtube.com/watch?v=cWW-dFWtXvQ">https://www.youtube.com/watch?v=cWW-dFWtXvQ</a>
12.11	17.30-18.00	Учебные	ДЗЮДО СОГ	Комплекс упражнений в домашних	on-line в группе вайбер объединения дзюдо

	18.10-18.40	практические занятия Онлайн подключение	4 г.о.	условиях.	т.89272147646 в случае отсутствия связи смотреть материал по ссылке <a href="https://www.youtube.com/watch?v=cWW-dFWtXvQ">https://www.youtube.com/watch?v=cWW-dFWtXvQ</a>
--	-------------	--	--------	-----------	---