

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ МБОУ ДО «Центр Гранит»

с 11.10 по 15.10.2021 г.

педагог ДО: Докучаева Л.А.

Дата	Время (указать при условии онлайн- подключения)	Способ реализации	Наименование программы (год обучения)	Тема	Ресурс/ссылка
11.10.	14.50-15.20 15.30-16.00	Учебные практические занятия Онлайн подключение	ДЗЮДО СОГ 1 г.о.	Комплекс ОФП для детей 7-8 лет.	on-line в группе вайбер объединения дзюдо т.89272147646 в случае отсутствия связи смотреть материал по ссылке https://yandex.ru/video/preview/?filmId=4516654867956856007&text=домашняя%20тренировка%20для%20детей%207-8%20лет%20офп%20для%20дзюдоистов&path=wizard&parent-reqid=1589797874630763-1128815479664118469000295-prestable-app-host-sas-web-yp-131&redircnt=1589797920.1
11.10	16.10-16.40 16.50-17.20	Учебные практические занятия Онлайн подключение	ДЗЮДО СОГ 3 г.о.	Комплекс имитационных упражнений для броска в домашних условиях . Комплекс ОФП.	on-line в группе вайбер объединения дзюдо т.89272147646 в случае отсутствия связи смотреть материал по ссылке https://thclips.com/video/Dt9GR2Qdbzo/видео-урок-для-детей-дзюдо.html
11.10	17.30-18.00 18.10-18.40	Учебные практические занятия Онлайн подключение	ДЗЮДО СОГ 4 г.о.	Спортивно-силовые упражнения (в виде комплексов тренировочных заданий).	on-line в группе вайбер объединения дзюдо т.89272147646 в случае отсутствия связи смотреть материал по ссылке https://nsportal.ru/detskiy-sad/raznoe/2018/10/03/dopolnitelnaya-obshcherazvivayushchaya-programma-dzyudo
12.10	16.00-16.30 16.40-17.10	Учебные практические занятия Онлайн подключение	ДЗЮДО СОГ 3 г.о.	Комплекс имитационных упражнений для броска в домашних условиях . Комплекс ОФП.	on-line в группе вайбер объединения дзюдо т.89272147646 в случае отсутствия связи смотреть материал по ссылке https://thclips.com/video/Dt9GR2Qdbzo/видео-урок-для-детей-дзюдо.html
13.10	14.50-15.20 15.30-16.00	Учебные практические занятия Онлайн подключение	ДЗЮДО СОГ 1 г.о.	Упражнение на координацию движения	on-line в группе вайбер объединения дзюдо т.89272147646 в случае отсутствия связи смотреть материал по ссылке https://yandex.ru/video/preview/?filmId=10024774141389637224&text=упражнения%20на%20координацию%20движений%20для%20детей%207-8%20лет&path=wizard&parent-reqid=1589798995737840-161829893828848948500291-production-app-host-man-web-yp-339&redircnt=1589799014.1

13.10	16.10-16.40 16.50-17.20	Учебные практические занятия Онлайн подключение	ДЗЮДО СОГ 3 г.о.	Спортивно-силовые упражнения (в виде комплексов тренировочных заданий).	on-line в группе вайбер объединения дзюдо т.89272147646 в случае отсутствия связи смотреть материал по ссылке https://nsportal.ru/detskiy-sad/raznoe/2018/10/03/dopolnitelnaya-obshcherazvivayushchaya-programma-dzyudo
13.10.	17.30-18.00 18.10-18.40	Учебные практические занятия Онлайн подключение	ДЗЮДО СОГ 4 г.о.	Комплекс имитационных упражнений для броска в домашних условиях . Комплекс ОФП. Растягивающие упражнения.	on-line в группе вайбер объединения дзюдо т.89272147646 в случае отсутствия связи смотреть материал по ссылке https://thelips.com/video/Dt9GR2Qdbzo/видео-урок-для-детей-дзюдо.html
14.10	16.00-16.30 16.40-17.10	Учебные практические занятия Онлайн подключение	ДЗЮДО СОГ 3 г.о.	Комплекс ОФП в домашних условиях для развития физических качеств юного борца дзюдоиста. Растягивающие упражнения.	on-line в группе вайбер объединения дзюдо т.89272147646 в случае отсутствия связи смотреть материал по ссылке https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12865119721119808985&parent-regid=1586411118989190-1556982090463485429600334-prestable-app-host-sas-web-yp-176&path=wizard&text=%3Areviews+video%2Fru+c%2Fофп-для-дзюдо0.html
15.10	14.50-15.20 15.30-16.00	Учебные практические занятия Онлайн подключение	ДЗЮДО СОГ 3 г.о.	Упражнение на координацию движения	on-line в группе вайбер объединения дзюдо т.89272147646 в случае отсутствия связи смотреть материал по ссылке https://yandex.ru/video/preview/?filmId=10024774141389637224&text=упражнения%20на%20координацию%20движений%20для%20детей%207-8%20лет&path=wizard&parent-regid=1589798995737840-161829893828848948500291-production-app-host-man-web-yp-339&redircnt=1589799014.1
15.10	16.10-16.40 16.50-17.20	Учебные практические занятия Онлайн подключение	ДЗЮДО СОГ 3 г.о.	Комплекс имитационных упражнений для броска в домашних условиях . Упражнения на статику. Растягивающие упражнения.	on-line в группе вайбер объединения дзюдо т.89272147646 в случае отсутствия связи смотреть материал по ссылке https://thelips.com/video/Dt9GR2Qdbzo/видео-урок-для-детей-дзюдо.html
15.10	17.30-18.00 18.10-18.40	Учебные практические занятия Онлайн подключение	ДЗЮДО СОГ 4 г.о.	Комплекс имитационных упражнений для броска в домашних условиях . Комплекс ОФП. Растягивающие упражнения.	on-line в группе вайбер объединения дзюдо т.89272147646 в случае отсутствия связи смотреть материал по ссылке https://thelips.com/video/Dt9GR2Qdbzo/видео-урок-для-детей-дзюдо.html