

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ МБОУ ДО «Центр Гранит»

с 15.11 по 19.11.2021 г.

педагог ДО: Докучаева Л.А.

Дата	Время (указать при условии онлайн- подключения)	Способ реализации	Наименование программы (год обучения)	Тема	Ресурс/ссылка
15.11.	14.50-15.20 15.30-16.00	Учебные практические занятия Онлайн подключение	ДЗЮДО СОГ 1 г.о.	Тай-сабаки - повороты тела в дзюдо / Белый пояс дзюдо (6 КЮ)	on-line в группе вайбер объединения дзюдо т.89272147646 в случае отсутствия связи смотреть материал по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=Qxu1F1ve_9k
15.11	16.10-16.40 16.50-17.20	Учебные практические занятия Онлайн подключение	ДЗЮДО СОГ 3 г.о.	Имитация приемов на 5 кю (желтый пояс)	on-line в группе вайбер объединения дзюдо т.89272147646 в случае отсутствия связи смотреть материал по ссылке https://vk.com/video170320897_164930627
15.11	17.30-18.00 18.10-18.40	Учебные практические занятия Онлайн подключение	ДЗЮДО СОГ 4 г.о.	Спортивно-силовые упражнения (в виде комплексов тренировочных заданий).	On-line в группе вайбер объединения дзюдо т.89272147646 в случае отсутствия связи смотреть материал по ссылке https://nsportal.ru/detskiy-sad/raznoe/2018/10/03/dopolnitelnaya-obshcherazvivayushchaya-programma-dzyudo
16.11	16.00-16.30 16.40-17.10	Учебные практические занятия Онлайн подключение	ДЗЮДО СОГ 3 г.о.	Комплекс имитационных упражнений для броска в домашних условиях . Комплекс ОФП.	on-line в группе вайбер объединения дзюдо т.89272147646 в случае отсутствия связи смотреть материал по ссылке https://thclips.com/video/Dt9GR2Qdbzo/видео-урок-для-детей-дзюдо.html
17.11	14.50-15.20 15.30-16.00	Учебные практические занятия Онлайн подключение	ДЗЮДО СОГ 1 г.о.	Кумиката и кудзуши - захваты и выведения из равновесия в дзюдо/Белый пояс дзюдо (6 КЮ)	on-line в группе вайбер объединения дзюдо т.89272147646 в случае отсутствия связи смотреть материал по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=WQgRHHlviGc
17.11	16.10-16.40 16.50-17.20	Учебные практические занятия Онлайн подключение	ДЗЮДО СОГ 3 г.о.	Имитация приемов на 5 кю (желтый пояс)	on-line в группе вайбер объединения дзюдо т.89272147646 в случае отсутствия связи смотреть материал по ссылке https://vk.com/video170320897_164930627

17.11	17.30-18.00 18.10-18.40	Учебные практические занятия Онлайн подключение	ДЗЮДО СОГ 4 г.о.	ОФП в домашних условиях для детей по дзюдо	on-line в группе вайбер объединения дзюдо т.89272147646 в случае отсутствия связи смотреть материал по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=7wab80kWppY
18.11	16.00-16.30 16.40-17.10	Учебные практические занятия Онлайн подключение	ДЗЮДО СОГ 3 г.о.	ОФП в домашних условиях для детей по дзюдо	on-line в группе вайбер объединения дзюдо т.89272147646 в случае отсутствия связи смотреть материал по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=7wab80kWppY
19.11	14.50-15.20 15.30-16.00	Учебные практические занятия Онлайн подключение	ДЗЮДО СОГ 3 г.о.	Имитация приемов на 5 кю (желтый пояс)	on-line в группе вайбер объединения дзюдо т.89272147646 в случае отсутствия связи смотреть материал по ссылке https://vk.com/video170320897_164930627
19.11	16.10-16.40 16.50-17.20	Учебные практические занятия Онлайн подключение	ДЗЮДО СОГ 3 г.о.	Комплекс упражнений в домашних условиях.	on-line в группе вайбер объединения дзюдо т.89272147646 в случае отсутствия связи смотреть материал по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=cWW-dFWtXvQ
19.11	17.30-18.00 18.10-18.40	Учебные практические занятия Онлайн подключение	ДЗЮДО СОГ 4 г.о.	Комплекс упражнений в домашних условиях.	on-line в группе вайбер объединения дзюдо т.89272147646 в случае отсутствия связи смотреть материал по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=cWW-dFWtXvQ