

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ  
МБОУДО "Центр Гранит"**

с 08.11.2021 г. по 12.11.2021 г.

**Педагог дополнительного образования Ильина Н.П.**

<b>Дата</b>	<b>Время (указать при условии онлайн- подключения)</b>	<b>Номер группы</b>	<b>Способ реализации</b>	<b>Наименование программы (год обучения)</b>	<b>Тема</b>	<b>Ресурс/ссылка</b>
08.11. 2021	14.00 -14.30	1	дистанционно	Волейбол 1г.о	Обучение подачи. Упражнения для рук и плечевого пояса. Работа в парах.	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок , выполнить тренировочные задания <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/main/169245/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/main/169245/.</a>
08.11 2021	14.35-15.05	2	дистанционно	Волейбол 1г.о	Обучение подачи. Упражнения для рук и плечевого пояса. Работа в парах.	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок , выполнить тренировочные задания <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/main/169245/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/main/169245/.</a>
08.11 2021	15.10-15.40	3	дистанционно	Волейбол 1г.о	Обучение подачи. Упражнения для рук и плечевого пояса. Работа в парах.	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок , выполнить тренировочные задания <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/main/169245/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/main/169245/.</a>
08.11 2021	15.45-16.15	4	дистанционно	Волейбол 1г.о	Обучение подачи. Упражнения для рук и	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть

					плечевого пояса. Работа в парах.	видеоурок , выполнить тренировочные задания <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/main/169245/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/main/169245/</a> ,
08.11 2021	16.20-16.50	5	дистанционно	Волейбол 2 г.о	Обучение подачи. Упражнения для рук и плечевого пояса. Работа в парах.	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок , выполнить тренировочные задания <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/main/169245/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/main/169245/</a> ,
<b>09.11 2021</b>	14.00 -14.30	1	дистанционно	Волейбол 1г.о	Броски мяча из-за головы в парах, тройках. Силовые упражнения для ног, рук, туловища.	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок , выплнить комплекс СФП. <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6100/main/171993/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6100/main/171993/</a>
09.11. 2021	14.35-15.05	2	дистанционно	Волейбол 1г.о	Броски мяча из-за головы в парах, тройках. Силовые упражнения для ног, рук, туловища.	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок , выплнить комплекс СФП. <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6100/main/171993/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6100/main/171993/</a>
09.11. 2021	15.10-15.40	3	дистанционно	Волейбол 1г.о	Броски мяча из-за головы в парах, тройках. Силовые упражнения для ног, рук, туловища.	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок , выплнить комплекс СФП. <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6100/main/171993/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6100/main/171993/</a>
09.11 2021	15.45-16.15	4	дистанционно	Волейбол 1г.о	Броски мяча из-за головы в парах, тройках. Силовые упражнения для ног, рук, туловища.	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок , выплнить комплекс СФП. <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6100/main/171993/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6100/main/171993/</a>
09.11 2021	16.20-16.50	5	дистанционно	Волейбол 2 г.о	Броски мяча из-за головы в парах, тройках. Силовые упражнения для ног, рук, туловища.	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок , выплнить комплекс СФП.

						<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6100/main/171993/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6100/main/171993/</a>
<b>10.11 2021</b>	14.00 -14.30	1	дистанционно	Волейбол 1г.о	Обучение подачи. Упражнения для рук и плечевого пояса. Работа в парах.	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок , выполнить контрольные задания <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/main/169245/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/main/169245/.</a>
10.11 2021	14.35-15.05	2	дистанционно	Волейбол 1г.о	Обучение подачи. Упражнения для рук и плечевого пояса. Работа в парах.	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок , выполнить контрольные задания <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/main/169245/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/main/169245/.</a>
10.11. 2021	15.10-15.40	3	дистанционно	Волейбол 1г.о	Обучение подачи. Упражнения для рук и плечевого пояса. Работа в парах.	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок , выполнить контрольные задания <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/main/169245/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/main/169245/.</a>
10.11. 2021	15.45-16.15	4	дистанционно	Волейбол 1г.о	Обучение подачи. Упражнения для рук и плечевого пояса. Работа в парах.	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок , выполнить контрольные задания <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/main/169245/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/main/169245/.</a>
10.11. 2021	16.20-16.50	5	дистанционно	Волейбол 2 г.о	Обучение подачи. Упражнения для рук и плечевого пояса. Работа в парах.	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок , выполнить контрольные задания <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/main/169245/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/main/169245/.</a>

