

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
МБОУДО "Центр Гранит"**

с 11.10.2021 г. по 13.10.2021 г.

Педагог дополнительного образования Ильина А.П.

Дата	Время (указать при условии онлайн- подключения)	Номер группы	Способ реализации	Наименование программы (год обучения)	Тема	Ресурс/ссылка
11.10. 2021	14.00 -14.30	1	дистанционно	Волейбол 1г.о	Круговая тренировка. Подвижные игры с мячом.	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок и выполнить все предложенные упражнения https://www.youtube.com/watch?v=FZVMV-SjcoQ
11.10. 2021	14.35-15.05	2	дистанционно	Волейбол 1г.о	Круговая тренировка. Подвижные игры с мячом.	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок и выполнить все предложенные упражнения https://www.youtube.com/watch?v=FZVMV-SjcoQ
11.10. 2021	15.10-15.40	3	дистанционно	Волейбол 1г.о	Круговая тренировка. Подвижные игры с мячом.	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок и выполнить все предложенные упражнения https://www.youtube.com/watch?v=FZVMV-SjcoQ
11.10. 2021	15.45-16.15	4	дистанционно	Волейбол 1г.о	Круговая тренировка. Подвижные игры с мячом.	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть

						<p>видеоурок и выполнить все предложенные упражнения https://www.youtube.com/watch?v=FZVMV-SjcoQ</p>
11.10.2021	16.20-16.50	5	дистанционно	Волейбол 2 г.о	Круговая тренировка. Подвижные игры с мячом.	<p>Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок и выполнить все предложенные упражнения https://www.youtube.com/watch?v=FZVMV-SjcoQ</p>
12.10 2021	14.00 -14.30	1	дистанционно	Волейбол 1г.о	Перемещения по площадке. Переход. Силовые упражнения для рук, ног, туловища.	<p>Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок https://www.youtube.com/watch?v=4k-26pYEYfk</p>
12.10 2021	14.35-15.05	2	дистанционно	Волейбол 1г.о	Перемещения по площадке. Переход. Силовые упражнения для рук, ног, туловища.	<p>Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок https://www.youtube.com/watch?v=4k-26pYEYfk</p>
12.10 2021	15.10-15.40	3	дистанционно	Волейбол 1г.о	Перемещения по площадке. Переход. Силовые упражнения для рук, ног, туловища.	<p>Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок https://www.youtube.com/watch?v=4k-26pYEYfk</p>
12.10 2021	15.45-16.15	4	дистанционно	Волейбол 1г.о	Перемещения по площадке. Переход. Силовые упражнения для рук, ног, туловища.	<p>Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок https://www.youtube.com/watch?v=4k-26pYEYfk</p>
12.10 2021	16.20-16.50	5	дистанционно	Волейбол 2 г.о	Перемещения по площадке. Переход. Силовые упражнения для рук, ног, туловища.	<p>Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок https://www.youtube.com/watch?v=4k-26pYEYfk</p>

						26pYEYfk
13.10.2021	14.00 -14.30	1	дистанционно	Волейбол 1г.о	Круговая тренировка. Подвижные игры с мячом.	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок и выполнить все предложенные упражнения https://www.youtube.com/watch?v=FZVMV-SjcoQ
13.10.2021	14.35-15.05	2	дистанционно	Волейбол 1г.о	Круговая тренировка. Подвижные игры с мячом.	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок и выполнить все предложенные упражнения https://www.youtube.com/watch?v=FZVMV-SjcoQ
13.10.2021	15.10-15.40	3	дистанционно	Волейбол 1г.о	Круговая тренировка. Подвижные игры с мячом.	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок и выполнить все предложенные упражнения https://www.youtube.com/watch?v=FZVMV-SjcoQ
13.10.2021	15.45-16.15	4	дистанционно	Волейбол 1г.о	Круговая тренировка. Подвижные игры с мячом.	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок и выполнить все предложенные упражнения https://www.youtube.com/watch?v=FZVMV-SjcoQ
13.10.2021	16.20-16.50	5	дистанционно	Волейбол 2 г.о	Круговая тренировка. Подвижные игры с мячом.	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок и выполнить все предложенные упражнения https://www.youtube.com/watch?v=FZVMV-SjcoQ