

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
МБОУДО "Центр Гранит"**

с 18.10.2021 г. по 22.10.2021 г.

Педагог дополнительного образования Ильина Н.П.

Дата	Время (указать при условии онлайн- подключения)	Номер группы	Способ реализации	Наименование программы (год обучения)	Тема	Ресурс/ссылка
18.10. 2021	14.00 -14.30	1	дистанционно	Волейбол 1г.о	Передача мяча внутри команды. СФП	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок , выполнить комплекс СФП. https://www.youtube.com/watch?v=DPZie7Nn4Xo
18.10. 2021	14.35-15.05	2	дистанционно	Волейбол 1г.о	Передача мяча внутри команды. СФП	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок , выполнить комплекс СФП. https://www.youtube.com/watch?v=DPZie7Nn4Xo
18.10. 2021	15.10-15.40	3	дистанционно	Волейбол 1г.о	Передача мяча внутри команды. СФП	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок , выполнить комплекс СФП. https://www.youtube.com/watch?v=DPZie7Nn4Xo
18.10. 2021	15.45-16.15	4	дистанционно	Волейбол 1г.о	Передача мяча внутри команды. СФП	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок , выполнить комплекс СФП. https://www.youtube.com/watch?v=DPZie7Nn4Xo
18.10. 2021	16.20-16.50	5	дистанционно	Волейбол 2 г.о	Передача мяча внутри команды. СФП	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть

						<p>видеоурок , выплнить комплекс СФП. https://www.youtube.com/watch?v=DpZie7Nn4Xo</p>
19.10 2021	14.00 -14.30	1	дистанционно	Волейбол 1г.о	Перемещения по площадке. Переход. Силовые упражнения для рук, ног, туловища.	<p>Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок https://www.youtube.com/watch?v=4k-26pYEYfk</p>
19.10 2021	14.35-15.05	2	дистанционно	Волейбол 1г.о	Перемещения по площадке. Переход. Силовые упражнения для рук, ног, туловища.	<p>Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок https://www.youtube.com/watch?v=4k-26pYEYfk</p>
19.10 2021	15.10-15.40	3	дистанционно	Волейбол 1г.о	Перемещения по площадке. Переход. Силовые упражнения для рук, ног, туловища.	<p>Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок https://www.youtube.com/watch?v=4k-26pYEYfk</p>
19.10 2021	15.45-16.15	4	дистанционно	Волейбол 1г.о	Перемещения по площадке. Переход. Силовые упражнения для рук, ног, туловища.	<p>Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок https://www.youtube.com/watch?v=4k-26pYEYfk</p>
19.10 2021	16.20-16.50	5	дистанционно	Волейбол 2 г.о	Перемещения по площадке. Переход. Силовые упражнения для рук, ног, туловища.	<p>Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок https://www.youtube.com/watch?v=4k-26pYEYfk</p>
20.10. 2021	14.00 -14.30	1	дистанционно	Волейбол 1г.о	Передача мяча внутри команды. СФП	<p>Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок , выплнить комплекс СФП. https://www.youtube.com/watch?v=DpZie7Nn4Xo</p>
20.10. 2021	14.35-15.05	2	дистанционно	Волейбол 1г.о	Передача мяча внутри команды. СФП	<p>Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть</p>

						<p>видеоурок , выплнить комплекс СФП. https://www.youtube.com/watch?v=DPZie7Nn4Xo</p>
20.10.2021	15.10-15.40	3	дистанционно	Волейбол 1г.о	Передача мяча внутри команды. СФП	<p>Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок , выплнить комплекс СФП. https://www.youtube.com/watch?v=DPZie7Nn4Xo</p>
20.10.2021	15.45-16.15	4	дистанционно	Волейбол 1г.о	Передача мяча внутри команды. СФП	<p>Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок , выплнить комплекс СФП. https://www.youtube.com/watch?v=DPZie7Nn4Xo</p>
20.10.2021	16.20-16.50	5	дистанционно	Волейбол 2 г.о	Передача мяча внутри команды. СФП	<p>Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок , выплнить комплекс СФП. https://www.youtube.com/watch?v=DPZie7Nn4Xo</p>