

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ  
МБОУДО "Центр Гранит"**

с 25.10.2021 г. по 29.10.2021 г.

**Педагог дополнительного образования Ильина Н.П.**

<b>Дата</b>	<b>Время (указать при условии онлайн- подключения)</b>	<b>Номер группы</b>	<b>Способ реализации</b>	<b>Наименование программы (год обучения)</b>	<b>Тема</b>	<b>Ресурс/ссылка</b>
25.10. 2021	14.00 -14.30	1	дистанционно	Волейбол 1г.о	Броски и ловля мяча в парах, в стену, через сетку. ОФП	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок , выполнить комплекс СФП. <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4962/main/80121/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4962/main/80121/</a>
25.10. 2021	14.35-15.05	2	дистанционно	Волейбол 1г.о	Броски и ловля мяча в парах, в стену, через сетку. ОФП	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок , выполнить комплекс СФП. <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4962/main/80121/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4962/main/80121/</a>
25.10. 2021	15.10-15.40	3	дистанционно	Волейбол 1г.о	Броски и ловля мяча в парах, в стену, через сетку. ОФП	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок , выполнить комплекс СФП. <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4962/main/80121/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4962/main/80121/</a>
25.10. 2021	15.45-16.15	4	дистанционно	Волейбол 1г.о	Броски и ловля мяча в парах, в стену, через сетку. ОФП	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок , выполнить комплекс СФП. <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4962/main/80121/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4962/main/80121/</a>
25.10. 2021	16.20-16.50	5	дистанционно	Волейбол 2 г.о	Броски и ловля мяча в парах, в стену, через сетку. ОФП	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть

						<p>видеоурок , выполнить комплекс СФП.  <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4962/main/80121/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4962/main/80121/</a></p>
<b>26.10.2021</b>	14.00 -14.30	1	дистанционно	Волейбол 1г.о	Броски и ловля мяча на месте и после перемещения .ОФП	<p>Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе.  При отсутствии связи посмотреть видеоурок  <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3745/main/170127/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3745/main/170127/</a></p>
26.10.2021	14.35-15.05	2	дистанционно	Волейбол 1г.о	Броски и ловля мяча на месте и после перемещения .ОФП	<p>Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе.  При отсутствии связи посмотреть видеоурок  <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3745/main/170127/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3745/main/170127/</a></p>
26.10.2021	15.10-15.40	3	дистанционно	Волейбол 1г.о	Броски и ловля мяча на месте и после перемещения .ОФП	<p>Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе.  При отсутствии связи посмотреть видеоурок  <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3745/main/170127/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3745/main/170127/</a></p>
26.10.2021	15.45-16.15	4	дистанционно	Волейбол 1г.о	Броски и ловля мяча на месте и после перемещения .ОФП	<p>Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе.  При отсутствии связи посмотреть видеоурок  <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3745/main/170127/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3745/main/170127/</a></p>
26.10.2021	16.20-16.50	5	дистанционно	Волейбол 2 г.о	Броски и ловля мяча на месте и после перемещения .ОФП	<p>Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе.  При отсутствии связи посмотреть видеоурок  <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3745/main/170127/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3745/main/170127/</a></p>
<b>27.10.2021</b>	14.00 -14.30	1	дистанционно	Волейбол 1г.о	Броски мяча из-за головы в парах, тройках. Силовые упражнения для ног, рук, туловища.	<p>Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе.  При отсутствии связи посмотреть видеоурок , выполнить комплекс СФП.  <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6100/main/171993/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6100/main/171993/</a></p>
27.10.	14.35-15.05	2	дистанционно	Волейбол 1г.о	Броски мяча из-за головы в	<p>Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе.</p>

2021					парах, тройках. Силовые упражнения для ног, рук, туловища.	При отсутствии связи посмотреть видеоурок , выполнить комплекс СФП. <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6100/main/171993/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6100/main/171993/</a>
27.10.2021	15.10-15.40	3	дистанционно	Волейбол 1г.о	Броски мяча из-за головы в парах, тройках. Силовые упражнения для ног, рук, туловища.	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок , выполнить комплекс СФП. <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6100/main/171993/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6100/main/171993/</a>
27.10.2021	15.45-16.15	4	дистанционно	Волейбол 1г.о	Броски мяча из-за головы в парах, тройках. Силовые упражнения для ног, рук, туловища.	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок , выполнить комплекс СФП. <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6100/main/171993/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6100/main/171993/</a>
27.10.2021	16.20-16.50	5	дистанционно	Волейбол 2 г.о	Броски мяча из-за головы в парах, тройках. Силовые упражнения для ног, рук, туловища.	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок , выполнить комплекс СФП. <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6100/main/171993/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6100/main/171993/</a>