

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ  
МБОУДО "Центр Гранит"**

с 07.02.2022 г. по 13.02.2022 г.

**Педагог дополнительного образования Лепилина Н.И.**

<b>Дата</b>	<b>Время (указать при условии онлайн- подключения)</b>	<b>Номер группы</b>	<b>Способ реализации</b>	<b>Наименование программы (год обучения)</b>	<b>Тема</b>	<b>Ресурс/ссылка</b>
07.02.20 22	15.00 — 15.45	2 К	дистанционно	Волейбол 2г.о	Обучение подачи. Упражнения для рук и плечевого пояса. Работа в парах.	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок , выполнить тренировочные задания <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/main/169245/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/main/169245/</a> ,
07.02.20 22	15.45 -16.30	1 В	дистанционно	Волейбол 1г.о	Обучение подачи. Упражнения для рук и плечевого пояса. Работа в парах.	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок , выполнить тренировочные задания <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/main/169245/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/main/169245/</a> ,
07.02.20 22	16.30 — 17.15	2 Л	дистанционно	Волейбол 2 г.о	Обучение подачи. Упражнения для рук и плечевого пояса. Работа в парах.	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок , выполнить тренировочные задания <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/main/169245/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/main/169245/</a> ,
07.02.20 22	17.15 — 18.00	1 Г	дистанционно	Волейбол 1г.о	Обучение подачи. Упражнения для рук и	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть

					плечевого пояса. Работа в парах.	видеоурок , выполнить тренировочные задания <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/main/169245/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/main/169245/</a> ,
07.02.20 22	18.0- 18.45	2 3	дистанционно	Волейбол 2 г.о	Обучение подачи. Упражнения для рук и плечевого пояса. Работа в парах.	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок , выполнить тренировочные задания <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/main/169245/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/main/169245/</a> ,
09.02.20 22	15.00 — 15.45	2 К	дистанционно	Волейбол 1г.о	Броски мяча из-за головы в парах, тройках. Силовые упражнения для ног, рук, туловища.	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок , выплнить комплекс СФП. <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6100/main/171993/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6100/main/171993/</a>
09.02.20 22	15.45 -16.30	1 В	дистанционно	Волейбол 1г.о	Броски мяча из-за головы в парах, тройках. Силовые упражнения для ног, рук, туловища.	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок , выплнить комплекс СФП. <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6100/main/171993/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6100/main/171993/</a>
09.02.20 22	16.30 — 17.15	2 Л	дистанционно	Волейбол 1г.о	Броски мяча из-за головы в парах, тройках. Силовые упражнения для ног, рук, туловища.	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок , выплнить комплекс СФП. <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6100/main/171993/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6100/main/171993/</a>
09.02.20 22	17.15 — 18.00	1 Г	дистанционно	Волейбол 1г.о	Броски мяча из-за головы в парах, тройках. Силовые упражнения для ног, рук, туловища.	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок , выплнить комплекс СФП. <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6100/main/171993/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6100/main/171993/</a>
09.02.20 22	18.0- 18.45	2 3	дистанционно	Волейбол 2 г.о	Броски мяча из-за головы в парах, тройках. Силовые упражнения для ног, рук, туловища.	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок , выплнить комплекс СФП.

						<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6100/main/171993/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6100/main/171993/</a>
<b>11.02.2022</b>	15.00 — 15.45	2 К	дистанционно	Волейбол 1г.о	Обучение подачи. Упражнения для рук и плечевого пояса. Работа в парах.	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок , выполнить контрольные задания <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/main/169245/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/main/169245/</a> ,
<b>11.02.2022</b>	15.45 -16.30	1 В	дистанционно	Волейбол 1г.о	Обучение подачи. Упражнения для рук и плечевого пояса. Работа в парах.	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок , выполнить контрольные задания <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/main/169245/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/main/169245/</a> ,
<b>11.02.2022</b>	16.30 — 17.15	2 Л	дистанционно	Волейбол 1г.о	Обучение подачи. Упражнения для рук и плечевого пояса. Работа в парах.	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок , выполнить контрольные задания <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/main/169245/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/main/169245/</a> ,
<b>11.02.2022</b>	17.15 — 18.00	1 Г	дистанционно	Волейбол 1г.о	Обучение подачи. Упражнения для рук и плечевого пояса. Работа в парах.	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок , выполнить контрольные задания <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/main/169245/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/main/169245/</a> ,
<b>11.02.2022</b>	18.0- 18.45	2 З	дистанционно	Волейбол 2 г.о	Обучение подачи. Упражнения для рук и плечевого пояса. Работа в парах.	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок , выполнить контрольные задания <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/main/169245/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/main/169245/</a> ,

