

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
МБОУДО "Центр Гранит"**

с 08.11.2021 г. по 12.11.2021 г.

Педагог дополнительного образования Лепилина Н.И.

Дата	Время (указать при условии онлайн- подключения)	Номер группы	Способ реализации	Наименование программы (год обучения)	Тема	Ресурс/ссылка
08.11. 2021	14.00 -14.30	1	дистанционно	Волейбол 1г.о	Обучение подачи. Упражнения для рук и плечевого пояса. Работа в парах.	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок , выполнить тренировочные задания https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/main/169245/.
08.11 2021	14.35-15.05	2	дистанционно	Волейбол 1г.о	Обучение подачи. Упражнения для рук и плечевого пояса. Работа в парах.	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок , выполнить тренировочные задания https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/main/169245/.
08.11 2021	15.10-15.40	3	дистанционно	Волейбол 1г.о	Обучение подачи. Упражнения для рук и плечевого пояса. Работа в парах.	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок , выполнить тренировочные задания https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/main/169245/.
08.11 2021	15.45-16.15	4	дистанционно	Волейбол 1г.о	Обучение подачи. Упражнения для рук и	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть

					плечевого пояса. Работа в парах.	видеоурок , выполнить тренировочные задания https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/main/169245/ ,
08.11 2021	16.20-16.50	5	дистанционно	Волейбол 2 г.о	Обучение подачи. Упражнения для рук и плечевого пояса. Работа в парах.	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок , выполнить тренировочные задания https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/main/169245/ ,
10.11 2021	14.00 -14.30	1	дистанционно	Волейбол 1г.о	Броски мяча из-за головы в парах, тройках. Силовые упражнения для ног, рук, туловища.	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок , выплнить комплекс СФП. https://resh.edu.ru/subject/lesson/6100/main/171993/
10.11. 2021	14.35-15.05	2	дистанционно	Волейбол 1г.о	Броски мяча из-за головы в парах, тройках. Силовые упражнения для ног, рук, туловища.	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок , выплнить комплекс СФП. https://resh.edu.ru/subject/lesson/6100/main/171993/
10.11. 2021	15.10-15.40	3	дистанционно	Волейбол 1г.о	Броски мяча из-за головы в парах, тройках. Силовые упражнения для ног, рук, туловища.	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок , выплнить комплекс СФП. https://resh.edu.ru/subject/lesson/6100/main/171993/
10.11 2021	15.45-16.15	4	дистанционно	Волейбол 1г.о	Броски мяча из-за головы в парах, тройках. Силовые упражнения для ног, рук, туловища.	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок , выплнить комплекс СФП. https://resh.edu.ru/subject/lesson/6100/main/171993/
10.11 2021	16.20-16.50	5	дистанционно	Волейбол 2 г.о	Броски мяча из-за головы в парах, тройках. Силовые упражнения для ног, рук, туловища.	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок , выплнить комплекс СФП.

						https://resh.edu.ru/subject/lesson/6100/main/171993/
12.11 2021	14.00 -14.30	1	дистанционно	Волейбол 1г.о	Обучение подачи. Упражнения для рук и плечевого пояса. Работа в парах.	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок , выполнить контрольные задания https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/main/169245/.
12.11 2021	14.35-15.05	2	дистанционно	Волейбол 1г.о	Обучение подачи. Упражнения для рук и плечевого пояса. Работа в парах.	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок , выполнить контрольные задания https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/main/169245/.
12.11. 2021	15.10-15.40	3	дистанционно	Волейбол 1г.о	Обучение подачи. Упражнения для рук и плечевого пояса. Работа в парах.	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок , выполнить контрольные задания https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/main/169245/.
12.11. 2021	15.45-16.15	4	дистанционно	Волейбол 1г.о	Обучение подачи. Упражнения для рук и плечевого пояса. Работа в парах.	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок , выполнить контрольные задания https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/main/169245/.
12.11. 2021	16.20-16.50	5	дистанционно	Волейбол 2 г.о	Обучение подачи. Упражнения для рук и плечевого пояса. Работа в парах.	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок , выполнить контрольные задания https://resh.edu.ru/subject/lesson/3779/main/169245/.

