

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
МБОУДО "Центр Гранит"**

с 06.10.2021 г. по 15.10.2021 г.

Педагог дополнительного образования Лепилина Н.И.

Дата	Время <i>(указать при условии онлайн-подключения)</i>	Номер группы	Способ реализации	Наименование программы (год обучения)	Тема	Ресурс/ссылка
06.10.2021	15.00 -15.30	1	дистанционно	Волейбол 1г.о	Волейбол. История развития игры. Основные правила..	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок https://www.youtube.com/watch?v=4k-26pYEYfk
06.10.2021	15.35-16.05	2	дистанционно	Волейбол 1г.о	Волейбол. История развития игры. Основные правила..	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок https://www.youtube.com/watch?v=4k-26pYEYfk
06.10.2021	16.10-16.40	3	дистанционно	Волейбол 1г.о	Волейбол. История развития игры. Основные правила..	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок https://www.youtube.com/watch?v=4k-26pYEYfk
06.10.2021	16.45-17.15	4	дистанционно	Волейбол 1г.о	Волейбол. История развития игры. Основные правила..	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок https://www.youtube.com/watch?v=4k-26pYEYfk

06.10. 2021	17.20-17.50	5	дистанционно	Волейбол 2 г.о	Волейбол. История развития игры. Основные правила..	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок https://www.youtube.com/watch?v=4k-26pYEYfk
08.10. 2021	15.00 -15.30	1	дистанционно	Волейбол 1г.о	Перемещения по площадке. Переход. Силовые упражнения для рук, ног, туловища.	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок https://www.youtube.com/watch?v=4k-26pYEYfk
08.10. 2021	15.35-16.05	2	дистанционно	Волейбол 1г.о	Перемещения по площадке. Переход. Силовые упражнения для рук, ног, туловища.	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок https://www.youtube.com/watch?v=4k-26pYEYfk
08.10. 2021	16.10-16.40	3	дистанционно	Волейбол 1г.о	Перемещения по площадке. Переход. Силовые упражнения для рук, ног, туловища.	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок https://www.youtube.com/watch?v=4k-26pYEYfk
08.10. 2021	16.45-17.15	4	дистанционно	Волейбол 1г.о	Перемещения по площадке. Переход. Силовые упражнения для рук, ног, туловища.	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок https://www.youtube.com/watch?v=4k-26pYEYfk
08.10. 2021	17.20-17.50	5	дистанционно	Волейбол 2 г.о	Перемещения по площадке. Переход. Силовые упражнения для рук, ног, туловища.	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок https://www.youtube.com/watch?v=4k-26pYEYfk
11.10. 2021	15.00 -15.30	1	дистанционно	Волейбол 1г.о	Круговая тренировка. Подвижные игры с мячом.	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок и выполнить все предложенные упражнения https://www.youtube.com/watch?v=FZV

						MV-SjcoQ
11.10. 2021	15.35-16.05	2	дистанционно	Волейбол 1г.о	Круговая тренировка. Подвижные игры с мячом.	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок и выполнить все предложенные упражнения https://www.youtube.com/watch?v=FZVMV-SjcoQ
11.10. 2021	16.10-16.40	3	дистанционно	Волейбол 1г.о	Круговая тренировка. Подвижные игры с мячом.	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок и выполнить все предложенные упражнения https://www.youtube.com/watch?v=FZVMV-SjcoQ
11.10. 2021	16.45-17.15	4	дистанционно	Волейбол 1г.о	Круговая тренировка. Подвижные игры с мячом.	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок и выполнить все предложенные упражнения https://www.youtube.com/watch?v=FZVMV-SjcoQ
11.10. 2021	17.20-17.50	5	дистанционно	Волейбол 2 г.о	Круговая тренировка. Подвижные игры с мячом.	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок и выполнить все предложенные упражнения https://www.youtube.com/watch?v=FZVMV-SjcoQ
13.10 2021	15.00 -15.30	1	дистанционно	Волейбол 1г.о	Перемещения по площадке. Переход. Силовые упражнения для рук, ног, туловища.	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок https://www.youtube.com/watch?v=4k-26pYEYfk
13.10	15.35-16.05	2	дистанционно	Волейбол 1г.о	Перемещения по площадке.	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе.

2021					Переход. Силовые упражнения для рук, ног, туловища.	При отсутствии связи посмотреть видеоурок https://www.youtube.com/watch?v=4k-26pYEYfk
13.10 2021	16.10-16.40	3	дистанционно	Волейбол 1г.о	Перемещения по площадке. Переход. Силовые упражнения для рук, ног, туловища.	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок https://www.youtube.com/watch?v=4k-26pYEYfk
13.10 2021	16.45-17.15	4	дистанционно	Волейбол 1г.о	Перемещения по площадке. Переход. Силовые упражнения для рук, ног, туловища.	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок https://www.youtube.com/watch?v=4k-26pYEYfk
13.10 2021	17.20-17.50	5	дистанционно	Волейбол 2 г.о	Перемещения по площадке. Переход. Силовые упражнения для рук, ног, туловища.	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок https://www.youtube.com/watch?v=4k-26pYEYfk
15.10. 2021	15.00 -15.30	1	дистанционно	Волейбол 1г.о	Круговая тренировка. Подвижные игры с мячом.	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок и выполнить все предложенные упражнения https://www.youtube.com/watch?v=FZVMV-SjcoQ
15.10. 2021	15.35-16.05	2	дистанционно	Волейбол 1г.о	Круговая тренировка. Подвижные игры с мячом.	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок и выполнить все предложенные упражнения https://www.youtube.com/watch?v=FZVMV-SjcoQ
15.10. 2021	16.10-16.40	3	дистанционно	Волейбол 1г.о	Круговая тренировка. Подвижные игры с мячом.	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок и выполнить все

						предложенные упражнения https://www.youtube.com/watch?v=FZVMV-SjcoQ
15.10. 2021	16.45-17.15	4	дистанционно	Волейбол 1г.о	Круговая тренировка. Подвижные игры с мячом.	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеурок и выполнить все предложенные упражнения https://www.youtube.com/watch?v=FZVMV-SjcoQ
15.10. 2021	17.20-17.50	5	дистанционно	Волейбол 2 г.о	Круговая тренировка. Подвижные игры с мячом.	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеурок и выполнить все предложенные упражнения https://www.youtube.com/watch?v=FZVMV-SjcoQ