

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ  
МБОУДО "Центр Гранит"**

с 18.10.2021 г. по 22.10.2021 г.

**Педагог дополнительного образования Лепилина Н.И.**

<b>Дата</b>	<b>Время (указать при условии онлайн- подключения)</b>	<b>Номер группы</b>	<b>Способ реализации</b>	<b>Наименование программы (год обучения)</b>	<b>Тема</b>	<b>Ресурс/ссылка</b>
<b>18.10. 2021</b>	15.00 -15.30	1	дистанционно	Волейбол 1 г.о	Передача мяча внутри команды. СФП	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок , выплнить комплекс СФП. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=DPZie7Nn4Xo">https://www.youtube.com/watch?v=DPZie7Nn4Xo</a>
18.10. 2021	15.35-16.05	2	дистанционно	Волейбол 1 г.о	Передача мяча внутри команды. СФП	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок , выплнить комплекс СФП. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=DPZie7Nn4Xo">https://www.youtube.com/watch?v=DPZie7Nn4Xo</a>
18.10. 2021	16.10-16.40	3	дистанционно	Волейбол 2 г.о	Передача мяча внутри команды. СФП	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок , выплнить комплекс СФП. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=DPZie7Nn4Xo">https://www.youtube.com/watch?v=DPZie7Nn4Xo</a>
18.10. 2021	16.45-17.15	4	дистанционно	Волейбол 2 г.о	Передача мяча внутри команды. СФП	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок , выплнить комплекс СФП. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=DPZie7Nn4Xo">https://www.youtube.com/watch?v=DPZie7Nn4Xo</a>
18.10. 2021	17.20-17.50	5	дистанционно	Волейбол 2 г.о	Передача мяча внутри команды. СФП	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть

						<p>видеоурок , выплнить комплекс СФП.  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=DpZie7Nn4Xo">https://www.youtube.com/watch?v=DpZie7Nn4Xo</a></p>
<b>20.10 2021</b>	15.00 -15.30	1	дистанционно	Волейбол 1 г.о	Перемещения по площадке. Переход. Силовые упражнения для рук, ног, туловища.	<p>Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе.          При отсутствии связи посмотреть видеоурок  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=4k-26pYEYfk">https://www.youtube.com/watch?v=4k-26pYEYfk</a></p>
20.10 2021	15.35-16.05	2	дистанционно	Волейбол 1 г.о	Перемещения по площадке. Переход. Силовые упражнения для рук, ног, туловища.	<p>Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе.          При отсутствии связи посмотреть видеоурок  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=4k-26pYEYfk">https://www.youtube.com/watch?v=4k-26pYEYfk</a></p>
20.10 2021	16.10-16.40	3	дистанционно	Волейбол 2 г.о	Перемещения по площадке. Переход. Силовые упражнения для рук, ног, туловища.	<p>Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе.          При отсутствии связи посмотреть видеоурок  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=4k-26pYEYfk">https://www.youtube.com/watch?v=4k-26pYEYfk</a></p>
20.10 2021	16.45-17.15	4	дистанционно	Волейбол 2 г.о	Перемещения по площадке. Переход. Силовые упражнения для рук, ног, туловища.	<p>Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе.          При отсутствии связи посмотреть видеоурок  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=4k-26pYEYfk">https://www.youtube.com/watch?v=4k-26pYEYfk</a></p>
20.10 2021	17.20-17.50	5	дистанционно	Волейбол 2 г.о	Перемещения по площадке. Переход. Силовые упражнения для рук, ног, туловища.	<p>Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе.          При отсутствии связи посмотреть видеоурок  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=4k-26pYEYfk">https://www.youtube.com/watch?v=4k-26pYEYfk</a></p>
<b>22.10. 2021</b>	15.00 -15.30	1	дистанционно	Волейбол 1г.о	Передача мяча внутри команды. СФП	<p>Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе.          При отсутствии связи посмотреть видеоурок , выплнить комплекс СФП.  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=DpZie7Nn4Xo">https://www.youtube.com/watch?v=DpZie7Nn4Xo</a></p>
22.10. 2021	15.35-16.05	2	дистанционно	Волейбол 1г.о	Передача мяча внутри команды. СФП	<p>Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе.          При отсутствии связи посмотреть</p>

						<p>видеоурок , выплнить комплекс СФП.  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=DPZie7Nn4Xo">https://www.youtube.com/watch?v=DPZie7Nn4Xo</a></p>
22.10.2021	16.10-16.40	3	дистанционно	Волейбол 2 г.о	Передача мяча внутри команды. СФП	<p>Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе.  При отсутствии связи посмотреть видеоурок , выплнить комплекс СФП.  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=DPZie7Nn4Xo">https://www.youtube.com/watch?v=DPZie7Nn4Xo</a></p>
22.10.2021	16.45-17.15	4	дистанционно	Волейбол 2 г.о	Передача мяча внутри команды. СФП	<p>Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе.  При отсутствии связи посмотреть видеоурок , выплнить комплекс СФП.  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=DPZie7Nn4Xo">https://www.youtube.com/watch?v=DPZie7Nn4Xo</a></p>
22.10.2021	17.20-17.50	5	дистанционно	Волейбол 2 г.о	Передача мяча внутри команды. СФП	<p>Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе.  При отсутствии связи посмотреть видеоурок , выплнить комплекс СФП.  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=DPZie7Nn4Xo">https://www.youtube.com/watch?v=DPZie7Nn4Xo</a></p>