

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ МБОУДО "Центр Гранит"

с 05.02.2022 г. по 11.02.2022 г.

Педагог дополнительного образования Морозова Мария Валерьевна

Дата	Время	Наименование программы (год обучения)	Тема	Ресурс/ссылка
07.02.22	14.30-15.00 15.10-15.40	«Дзюдо СОГ» СОГ1	Способы передвижения в дзюдо. ОФП	https://invite.viber.com/?g=ohnyHr3f8k1yE5Itgvs6fZu7nNq6TIE2 в случае отсутствия связи смотреть: https://www.youtube.com/watch?v=kSZvTGHTS9g
07.02.22	15.50-16.20 16.30-17.00	«Дзюдо СОГ» СОГ1	Способы передвижения в дзюдо. ОФП	https://invite.viber.com/?g=ohnyHr3f8k1yE5Itgvs6fZu7nNq6TIE2 в случае отсутствия связи смотреть: https://www.youtube.com/watch?v=kSZvTGHTS9g
07.02.22	17.10-17.40 17.50-18.20	«Дзюдо СОГ» СОГ1	Стойки в дзюдо Повороты тела в дзюдо ОФП	https://invite.viber.com/?g=ohnyHr3f8k1yE5Itgvs6fZu7nNq6TIE2 в случае отсутствия связи смотреть: https://www.youtube.com/watch?v=NQ_kllg_Yfk https://www.youtube.com/watch?v=Qxu1F1ve_9k
08.02.22	15.00-15.30 15.40-16.10	«Дзюдо СОГ» СОГ1	Стойки в дзюдо Повороты тела в дзюдо ОФП	https://invite.viber.com/?g=ohnyHr3f8k1yE5Itgvs6fZu7nNq6TIE2 в случае отсутствия связи смотреть: https://www.youtube.com/watch?v=NQ_kllg_Yfk https://www.youtube.com/watch?v=Qxu1F1ve_9k
08.02.22	16.20-16.50 17.00-17.30	«Дзюдо СОГ» СОГ1	Способы передвижения в дзюдо. ОФП	https://invite.viber.com/?g=ohnyHr3f8k1yE5Itgvs6fZu7nNq6TIE2 в случае отсутствия связи смотреть: https://www.youtube.com/watch?v=kSZvTGHTS9g
09.02.22	14.30-15.00 15.10-15.40	«Дзюдо СОГ» СОГ1	Стойки в дзюдо Повороты тела в дзюдо ОФП	https://invite.viber.com/?g=ohnyHr3f8k1yE5Itgvs6fZu7nNq6TIE2 в случае отсутствия связи смотреть: https://www.youtube.com/watch?v=NQ_kllg_Yfk https://www.youtube.com/watch?v=Qxu1F1ve_9k
09.02.22	15.50-16.20 16.30-17.00	«Дзюдо СОГ» СОГ1	ОФП на развитие координации Растягивающие упражнения	https://invite.viber.com/?g=ohnyHr3f8k1yE5Itgvs6fZu7nNq6TIE2

				<p>в случае отсутствия связи смотреть: https://www.youtube.com/watch?v=yXKcDiu50NE https://www.youtube.com/watch?v=UApF3hH_yYg</p>
09.02.22	17.10-17.40 17.50-18.20	«Дзюдо СОГ» СОГ1	ОФП на развитие координации Растягивающие упражнения	<p>https://invite.viber.com/?g=ohnyHr3f8k1yE5Itgvs6fZu7nNq6TIE2 в случае отсутствия связи смотреть: https://www.youtube.com/watch?v=yXKcDiu50NE https://www.youtube.com/watch?v=UApF3hH_yYg</p>
11.02.22	15.00-15.30 15.40-16.10	«Дзюдо СОГ» СОГ1	ОФП на развитие координации Растягивающие упражнения	<p>https://invite.viber.com/?g=ohnyHr3f8k1yE5Itgvs6fZu7nNq6TIE2 в случае отсутствия связи смотреть: https://www.youtube.com/watch?v=yXKcDiu50NE https://www.youtube.com/watch?v=UApF3hH_yYg</p>
11.02.22	16.20-16.50 17.00-17.30	«Дзюдо СОГ» СОГ1	ОФП на развитие координации Растягивающие упражнения	<p>https://invite.viber.com/?g=ohnyHr3f8k1yE5Itgvs6fZu7nNq6TIE2 в случае отсутствия связи смотреть: https://www.youtube.com/watch?v=yXKcDiu50NE https://www.youtube.com/watch?v=UApF3hH_yYg</p>