

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ МБОУ ДО «ЦЕНТР ГРАНИТ»
ПЕДАГОГА ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МОРОЗОВОЙ М.В.
11.10.2021-15.10.21**

Дата	Время (указать при условии онлайн- подключен ия)	Способ реализации	Наименование программы (год обучения)	Тема	Ресурс/ссылка
11.10.21	14.30-15.00 15.10-15.40	Учебный практические занятия, работа с учебным материалом по заданию педагога	«Дзюдо СОГ» СОГ1	Основы знаний о здоровье. Изучение техники падений вперед и назад. ОФП.	https://invite.viber.com/?g=ohnyHr3f8k1yE5ltgvs6fZu7nNq6TIE2 в случае отсутствия связи смотреть: https://youtu.be/H7L1EegfkY https://youtu.be/1OoG1uZwVb8 https://youtu.be/lpne2c-zOIQ
11.10.21	15.50-16.20 16.30-17.00	Учебный практические занятия, работа с учебным материалом по заданию педагога	«Дзюдо СОГ» СОГ1	Основы знаний о здоровье. Изучение техники падений вперед и назад. ОФП.	https://invite.viber.com/?g=ohnyHr3f8k1yE5ltgvs6fZu7nNq6TIE2 в случае отсутствия связи смотреть: https://youtu.be/H7L1EegfkY https://youtu.be/1OoG1uZwVb8 https://youtu.be/lpne2c-zOIQ
11.10.21	17.10-17.40 17.50-18.20	Учебный практические занятия, работа с учебным материалом по заданию педагога	«Дзюдо СОГ» СОГ1	Изучение техники падений вправо и влево. Упражнения на устойчивость.	https://invite.viber.com/?g=ohnyHr3f8k1yE5ltgvs6fZu7nNq6TIE2 в случае отсутствия связи смотреть: https://youtu.be/u3mD6ZZdFx8
12.10.21	15.00-15.30 15.40-16.10	Учебный практические занятия, работа с учебным материалом по заданию педагога	«Дзюдо СОГ» СОГ1	Основы знаний о здоровье. Изучение техники падений вперед и назад. ОФП.	https://invite.viber.com/?g=ohnyHr3f8k1yE5ltgvs6fZu7nNq6TIE2 в случае отсутствия связи смотреть: https://youtu.be/H7L1EegfkY https://youtu.be/1OoG1uZwVb8 https://youtu.be/lpne2c-zOIQ
12.10.21	16.20-16.50	Учебный практические	«Дзюдо СОГ» СОГ1	Основы знаний о здоровье. Изучение	https://invite.viber.com/?g=ohnyHr3f8k1yE5ltgvs6fZu7nNq6TIE2

	17.00-17.30	занятия, работа с учебным материалом по заданию педагога		техники падений вперед и назад. ОФП.	в случае отсутствия связи смотреть: https://youtu.be/H7L11EegfkY https://youtu.be/1OoG1uZwVb8 https://youtu.be/lpne2c-zOIQ
13.10.21	14.30-15.00 15.10-15.40	Учебный практические занятия, работа с учебным материалом по заданию педагога	«Дзюдо СОГ» СОГ1	Изучение техники падений вправо и влево. Упражнения на устойчивость.	https://invite.viber.com/?g=ohnyHr3f8k1yE5ltgvs6fZu7nNq6TIE2 в случае отсутствия связи смотреть: https://youtu.be/u3mD6ZZdFx8
13.10.21	15.50-16.20 16.30-17.00	Учебный практические занятия, работа с учебным материалом по заданию педагога	«Дзюдо СОГ» СОГ1	Изучение техники падений вправо и влево. Упражнения на устойчивость.	https://invite.viber.com/?g=ohnyHr3f8k1yE5ltgvs6fZu7nNq6TIE2 в случае отсутствия связи смотреть: https://youtu.be/u3mD6ZZdFx8
13.10.21	17.10-17.40 17.50-18.20	Учебный практические занятия, работа с учебным материалом по заданию педагога	«Дзюдо СОГ» СОГ1	Комплекс ОФП. Растягивающие упражнения.	https://invite.viber.com/?g=ohnyHr3f8k1yE5ltgvs6fZu7nNq6TIE2 в случае отсутствия связи смотреть: https://infourok.ru/kompleks-uprazhnenij-ofp-dlya-samostoyatelnyh-zanyatij-10-12-let-4682535.html
15.10.21	15.00-15.30 15.40-16.10	Учебный практические занятия, работа с учебным материалом по заданию педагога	«Дзюдо СОГ» СОГ1	Комплекс ОФП. Растягивающие упражнения.	https://invite.viber.com/?g=ohnyHr3f8k1yE5ltgvs6fZu7nNq6TIE2 в случае отсутствия связи смотреть: https://infourok.ru/kompleks-uprazhnenij-ofp-dlya-samostoyatelnyh-zanyatij-10-12-let-4682535.html
15.10.21	16.20-16.50 17.00-17.30	Учебный практические занятия, работа с учебным материалом по заданию педагога	«Дзюдо СОГ» СОГ1	Комплекс ОФП. Растягивающие упражнения.	https://invite.viber.com/?g=ohnyHr3f8k1yE5ltgvs6fZu7nNq6TIE2 в случае отсутствия связи смотреть: https://infourok.ru/kompleks-uprazhnenij-ofp-dlya-samostoyatelnyh-zanyatij-10-12-let-4682535.html