

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ МБОУ ДО «ЦЕНТР ГРАНИТ»  
ПЕДАГОГА ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МОРОЗОВОЙ М.В.  
15.11.2021-19.11.21**

<b>Дата</b>	<b>Время (указать при условии онлайн- подключен ия)</b>	<b>Способ реализации</b>	<b>Наименование программы (год обучения)</b>	<b>Тема</b>	<b>Ресурс/ссылка</b>
15.11.21	14.30-15.00  15.10-15.40	Учебные практические занятия, работа с учебным материалом по заданию педагога	«Дзюдо СОГ» СОГ1	Разминка. Изучение передвижений. ОФП на развитие координации.	<a href="https://invite.viber.com/?g=ohnyHr3f8k1yE5Itgvs6fZu7nNq6TIE2">https://invite.viber.com/?g=ohnyHr3f8k1yE5Itgvs6fZu7nNq6TIE2</a> в случае отсутствия связи смотреть: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=7wab80kWppY">https://www.youtube.com/watch?v=7wab80kWppY</a>
15.11.21	15.50-16.20  16.30-17.00	Учебные практические занятия, работа с учебным материалом по заданию педагога	«Дзюдо СОГ» СОГ1	Разминка. Изучение передвижений. ОФП на развитие координации.	<a href="https://invite.viber.com/?g=ohnyHr3f8k1yE5Itgvs6fZu7nNq6TIE2">https://invite.viber.com/?g=ohnyHr3f8k1yE5Itgvs6fZu7nNq6TIE2</a> в случае отсутствия связи смотреть: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=7wab80kWppY">https://www.youtube.com/watch?v=7wab80kWppY</a>
15.11.21	17.10-17.40  17.50-18.20	Учебные практические занятия, работа с учебным материалом по заданию педагога	«Дзюдо СОГ» СОГ1	Разминка. Изучение передвижений. ОФП на развитие координации.	<a href="https://invite.viber.com/?g=ohnyHr3f8k1yE5Itgvs6fZu7nNq6TIE2">https://invite.viber.com/?g=ohnyHr3f8k1yE5Itgvs6fZu7nNq6TIE2</a> в случае отсутствия связи смотреть: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=7wab80kWppY">https://www.youtube.com/watch?v=7wab80kWppY</a>
16.11.21	15.00-15.30  15.40-16.10	Учебные практические занятия, работа с учебным материалом по заданию педагога	«Дзюдо СОГ» СОГ1	Разминка. Комплекс упражнений на все тело.	<a href="https://invite.viber.com/?g=ohnyHr3f8k1yE5Itgvs6fZu7nNq6TIE2">https://invite.viber.com/?g=ohnyHr3f8k1yE5Itgvs6fZu7nNq6TIE2</a> в случае отсутствия связи смотреть: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=j2HxPAeETBM&amp;t=48s">https://www.youtube.com/watch?v=j2HxPAeETBM&amp;t=48s</a>
16.11.21	16.20-16.50	Учебные практические	«Дзюдо СОГ» СОГ1	Разминка. Комплекс	<a href="https://invite.viber.com/?g=ohnyHr3f8k1yE5Itgvs6fZu7nNq6TIE2">https://invite.viber.com/?g=ohnyHr3f8k1yE5Itgvs6fZu7nNq6TIE2</a>

	17.00-17.30	занятия, работа с учебным материалом по заданию педагога		отжиманий.	в случае отсутствия связи смотреть: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=gxYLwzW3nak">https://www.youtube.com/watch?v=gxYLwzW3nak</a>
17.11.21	14.30-15.00 15.10-15.40	Учебные практические занятия, работа с учебным материалом по заданию педагога	«Дзюдо СОГ» СОГ1	Разминка. Комплекс отжиманий.	<a href="https://invite.viber.com/?g=ohnyHr3f8k1yE5Itgvs6fZu7nNq6TIE2">https://invite.viber.com/?g=ohnyHr3f8k1yE5Itgvs6fZu7nNq6TIE2</a> в случае отсутствия связи смотреть: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=gxYLwzW3nak">https://www.youtube.com/watch?v=gxYLwzW3nak</a>
17.11.21	15.50-16.20 16.30-17.00	Учебные практические занятия, работа с учебным материалом по заданию педагога	«Дзюдо СОГ» СОГ1	Разминка. Комплекс упражнений на все тело.	<a href="https://invite.viber.com/?g=ohnyHr3f8k1yE5Itgvs6fZu7nNq6TIE2">https://invite.viber.com/?g=ohnyHr3f8k1yE5Itgvs6fZu7nNq6TIE2</a> в случае отсутствия связи смотреть: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=j2HxPAeETBM&amp;t=48s">https://www.youtube.com/watch?v=j2HxPAeETBM&amp;t=48s</a>
17.11.21	17.10-17.40 17.50-18.20	Учебные практические занятия, работа с учебным материалом по заданию педагога	«Дзюдо СОГ» СОГ1	Разминка. Комплекс отжиманий.	<a href="https://invite.viber.com/?g=ohnyHr3f8k1yE5Itgvs6fZu7nNq6TIE2">https://invite.viber.com/?g=ohnyHr3f8k1yE5Itgvs6fZu7nNq6TIE2</a> в случае отсутствия связи смотреть: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=gxYLwzW3nak">https://www.youtube.com/watch?v=gxYLwzW3nak</a>
19.10.21	15.00-15.30 15.40-16.10	Учебные практические занятия, работа с учебным материалом по заданию педагога	«Дзюдо СОГ» СОГ1	Разминка. Изучение передвижений. ОФП на развитие координации.	<a href="https://invite.viber.com/?g=ohnyHr3f8k1yE5Itgvs6fZu7nNq6TIE2">https://invite.viber.com/?g=ohnyHr3f8k1yE5Itgvs6fZu7nNq6TIE2</a> в случае отсутствия связи смотреть: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=7wab80kWppY">https://www.youtube.com/watch?v=7wab80kWppY</a>
19.10.21	16.20-16.50 17.00-17.30	Учебные практические занятия, работа с учебным материалом по заданию педагога	«Дзюдо СОГ» СОГ1	Разминка. Изучение передвижений. ОФП на развитие координации.	<a href="https://invite.viber.com/?g=ohnyHr3f8k1yE5Itgvs6fZu7nNq6TIE2">https://invite.viber.com/?g=ohnyHr3f8k1yE5Itgvs6fZu7nNq6TIE2</a> в случае отсутствия связи смотреть: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=7wab80kWppY">https://www.youtube.com/watch?v=7wab80kWppY</a>