

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ МБОУ ДО «ЦЕНТР ГРАНИТ»  
ПЕДАГОГА ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МОРОЗОВОЙ М.В.  
18.10.2021-22.10.21**

<b>Дата</b>	<b>Время (указать при условии онлайн- подключен ия)</b>	<b>Способ реализации</b>	<b>Наименование программы (год обучения)</b>	<b>Тема</b>	<b>Ресурс/ссылка</b>
18.10.21	14.30-15.00 15.10-15.40	Учебные практические занятия, работа с учебным материалом по заданию педагога	«Дзюдо СОГ» СОГ1	Повторение падений вперед и назад. Комплекс ОФП №1	<a href="https://invite.viber.com/?g=ohnyHr3f8k1yE5ltgvs6fZu7nNq6TIE2">https://invite.viber.com/?g=ohnyHr3f8k1yE5ltgvs6fZu7nNq6TIE2</a> в случае отсутствия связи смотреть: <a href="https://infourok.ru/kompleks-uprazhnenij-ofp-dlya-samostoyatelnyh-zanyatij-10-12-let-4682535.html">https://infourok.ru/kompleks-uprazhnenij-ofp-dlya-samostoyatelnyh-zanyatij-10-12-let-4682535.html</a>
18.10.21	15.50-16.20 16.30-17.00	Учебные практические занятия, работа с учебным материалом по заданию педагога	«Дзюдо СОГ» СОГ1	Комплекс ОФП. Растягивающие упражнения.	<a href="https://invite.viber.com/?g=ohnyHr3f8k1yE5ltgvs6fZu7nNq6TIE2">https://invite.viber.com/?g=ohnyHr3f8k1yE5ltgvs6fZu7nNq6TIE2</a> в случае отсутствия связи смотреть: <a href="https://infourok.ru/kompleks-uprazhnenij-ofp-dlya-samostoyatelnyh-zanyatij-10-12-let-4682535.html">https://infourok.ru/kompleks-uprazhnenij-ofp-dlya-samostoyatelnyh-zanyatij-10-12-let-4682535.html</a>
18.10.21	17.10-17.40 17.50-18.20	Учебные практические занятия, работа с учебным материалом по заданию педагога	«Дзюдо СОГ» СОГ1	Повторение падений вперед и назад. Комплекс ОФП №1	<a href="https://invite.viber.com/?g=ohnyHr3f8k1yE5ltgvs6fZu7nNq6TIE2">https://invite.viber.com/?g=ohnyHr3f8k1yE5ltgvs6fZu7nNq6TIE2</a> в случае отсутствия связи смотреть: <a href="https://infourok.ru/kompleks-uprazhnenij-ofp-dlya-samostoyatelnyh-zanyatij-10-12-let-4682535.html">https://infourok.ru/kompleks-uprazhnenij-ofp-dlya-samostoyatelnyh-zanyatij-10-12-let-4682535.html</a>
19.10.21	15.00-15.30 15.40-16.10	Учебные практические занятия, работа с учебным материалом по заданию педагога	«Дзюдо СОГ» СОГ1	Повторение падений вперед и назад. Комплекс ОФП №1	<a href="https://invite.viber.com/?g=ohnyHr3f8k1yE5ltgvs6fZu7nNq6TIE2">https://invite.viber.com/?g=ohnyHr3f8k1yE5ltgvs6fZu7nNq6TIE2</a> в случае отсутствия связи смотреть: <a href="https://infourok.ru/kompleks-uprazhnenij-ofp-dlya-samostoyatelnyh-zanyatij-10-12-let-4682535.html">https://infourok.ru/kompleks-uprazhnenij-ofp-dlya-samostoyatelnyh-zanyatij-10-12-let-4682535.html</a>
19.10.21	16.20-16.50	Учебные практические	«Дзюдо СОГ» СОГ1	Повторение падений вперед и назад.	<a href="https://invite.viber.com/?g=ohnyHr3f8k1yE5ltgvs6fZu7nNq6TIE2">https://invite.viber.com/?g=ohnyHr3f8k1yE5ltgvs6fZu7nNq6TIE2</a>

	17.00-17.30	занятия, работа с учебным материалом по заданию педагога		Комплекс ОФП №1	в случае отсутствия связи смотреть: <a href="https://infourok.ru/kompleks-uprazhnenij-ofp-dlya-samostoyatelnyh-zanyatij-10-12-let-4682535.html">https://infourok.ru/kompleks-uprazhnenij-ofp-dlya-samostoyatelnyh-zanyatij-10-12-let-4682535.html</a>
20.10.21	14.30-15.00 15.10-15.40	Учебные практические занятия, работа с учебным материалом по заданию педагога	«Дзюдо СОГ» СОГ1	Комплекс ОФП №3 Растягивающие упражнения.	<a href="https://invite.viber.com/?g=ohnyHr3f8k1yE5ltgvs6fZu7nNq6TIE2">https://invite.viber.com/?g=ohnyHr3f8k1yE5ltgvs6fZu7nNq6TIE2</a> в случае отсутствия связи смотреть: <a href="https://infourok.ru/kompleks-uprazhnenij-ofp-dlya-samostoyatelnyh-zanyatij-10-12-let-4682535.html">https://infourok.ru/kompleks-uprazhnenij-ofp-dlya-samostoyatelnyh-zanyatij-10-12-let-4682535.html</a>
20.10.21	15.50-16.20 16.30-17.00	Учебные практические занятия, работа с учебным материалом по заданию педагога	«Дзюдо СОГ» СОГ1	Изучение Передвижений на месте. Растяжка	<a href="https://invite.viber.com/?g=ohnyHr3f8k1yE5ltgvs6fZu7nNq6TIE2">https://invite.viber.com/?g=ohnyHr3f8k1yE5ltgvs6fZu7nNq6TIE2</a> в случае отсутствия связи смотреть: <a href="https://youtu.be/kSZvTGHTS9g">https://youtu.be/kSZvTGHTS9g</a>
20.10.21	17.10-17.40 17.50-18.20	Учебные практические занятия, работа с учебным материалом по заданию педагога	«Дзюдо СОГ» СОГ1	Комплекс ОФП №3 Растягивающие упражнения.	<a href="https://invite.viber.com/?g=ohnyHr3f8k1yE5ltgvs6fZu7nNq6TIE2">https://invite.viber.com/?g=ohnyHr3f8k1yE5ltgvs6fZu7nNq6TIE2</a> в случае отсутствия связи смотреть: <a href="https://infourok.ru/kompleks-uprazhnenij-ofp-dlya-samostoyatelnyh-zanyatij-10-12-let-4682535.html">https://infourok.ru/kompleks-uprazhnenij-ofp-dlya-samostoyatelnyh-zanyatij-10-12-let-4682535.html</a>
22.10.21	15.00-15.30 15.40-16.10	Учебные практические занятия, работа с учебным материалом по заданию педагога	«Дзюдо СОГ» СОГ1	Комплекс ОФП. Растягивающие упражнения.	<a href="https://invite.viber.com/?g=ohnyHr3f8k1yE5ltgvs6fZu7nNq6TIE2">https://invite.viber.com/?g=ohnyHr3f8k1yE5ltgvs6fZu7nNq6TIE2</a> в случае отсутствия связи смотреть: <a href="https://infourok.ru/kompleks-uprazhnenij-ofp-dlya-samostoyatelnyh-zanyatij-10-12-let-4682535.html">https://infourok.ru/kompleks-uprazhnenij-ofp-dlya-samostoyatelnyh-zanyatij-10-12-let-4682535.html</a>
22.10.21	16.20-16.50 17.00-17.30	Учебные практические занятия, работа с учебным материалом по заданию педагога	«Дзюдо СОГ» СОГ1	Изучение передвижений на месте.Растяжка.	<a href="https://invite.viber.com/?g=ohnyHr3f8k1yE5ltgvs6fZu7nNq6TIE2">https://invite.viber.com/?g=ohnyHr3f8k1yE5ltgvs6fZu7nNq6TIE2</a> в случае отсутствия связи смотреть: <a href="https://youtu.be/kSZvTGHTS9g">https://youtu.be/kSZvTGHTS9g</a>