

Расписание занятий МБОУДО "Центр Гранит" с 06.10.2021 - 09.10.2021

Педагога дополнительного образования Овчинникова Юрия Николаевича

| Дата | Время (указать при условии онлайн подключения) | Способ реализации | Наименование программы/год обучения | Тема | Ресурс/ссылка |
|----------------------|--|------------------------------------|---|---|--|
| 06.10.2021, среда | 15:00-15:30 15:40-16:10 | Учебные практические занятия | Дзюдо СОГ/4 | Основы техники и тактики дзюдо, ОФП | 1. ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK https://vk.com/judo1974 |
| 06.10.2021, среда | 16:20-16:50 17:00-17:30 | Учебные практические занятия | Дзюдо СОГ/6 | Специальная физическая подготовка, волевая подг., ОФП | 1. ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK https://vk.com/judo1975 |

| | | | | | |
|------------------------|----------------------------|------------------------------------|------------------------|--|---|
| 06.10.2021, среда | 17:40-18:10 18:20-18:50 | Учебные практические занятия | Дзюдо СОГ/6 | Теория и методика освоения дзюдо, нравственная подготовка, ОФП | 1. <u>ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK https://vk.com/judo1976</u> |
| 07.10.2021, четверг | 15:00-15:30 15:40-16:10 | Учебные практические занятия | Культура здоровья/1 | Общая физическая подготовка, подвижные и спортивные игры | 1. <u>ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK https://vk.com/judo1977</u> |
| 07.10.2021, четверг | 16:20-16:50 17:00-17:30 | Учебные практические занятия | Дзюдо СОГ/5 | Специальная физическая подготовка, волевая подг., ОФП | 1. <u>ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK https://vk.com/judo1978</u> |
| 07.10.2021, четверг | 17:40-18:10 18:20-18:50 | Учебные практические занятия | Дзюдо СОГ/5 | Специальная физическая подготовка, волевая подг., ОФП | 1. <u>ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK https://vk.com/judo1979</u> |

| | | | | | |
|--------------------------------|----------------------------|------------------------------------|------------------------|--|---|
| 07.10.2021, четверг | 19:00-19:30 19:40-20:10 | Учебные практические занятия | Культура здоровья/2 | Общая физическая подготовка, подвижные и спортивные игры | <u>1. ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK https://vk.com/judo1980</u> |
| 08.10.2021, пятница | 15:00-15:30 15:40-16:10 | Учебные практические занятия | Дзюдо СОГ/4 | Основы техники и тактики дзюдо, ОФП | <u>1. ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK https://vk.com/judo1981</u> |
| 08.10.2021, пятница | 16:20-16:50 17:00-17:30 | Учебные практические занятия | Дзюдо СОГ/6 | Специальная физическая подготовка, волевая подг., ОФП | <u>1. ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK https://vk.com/judo1982</u> |
| 08.10.2021, пятница | 17:40-18:10 18:20-18:50 | Учебные практические занятия | Дзюдо СОГ/6 | Теория и методика освоения дзюдо, нравственная подготовка, ОФП | <u>1. ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK https://vk.com/judo1983</u> |

| | | | | | |
|------------------------|----------------------------|------------------------------------|------------------------|--|---|
| 09.10.2021, суббота | 15:00-15:30 15:40-16:10 | Учебные практические занятия | Культура здоровья/1 | Общая физическая подготовка, подвижные и спортивные игры | 1. <u>ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK https://vk.com/judo1984</u> |
| 09.10.2021, суббота | 16:20-16:50 17:00-17:30 | Учебные практические занятия | Дзюдо СОГ/5 | Специальная физическая подготовка, волевая подг., ОФП | 1. <u>ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK https://vk.com/judo1985</u> |
| 09.10.2021, суббота | 17:40-18:10 18:20-18:50 | Учебные практические занятия | Дзюдо СОГ/5 | Специальная физическая подготовка, волевая подг., ОФП | 1. <u>ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK https://vk.com/judo1986</u> |
| 09.10.2021, суббота | 19:00-19:30 19:40-20:10 | Учебные практические занятия | Культура здоровья/2 | Общая физическая подготовка, подвижные и спортивные игры | 1. <u>ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK https://vk.com/judo1987</u> |