

Расписание занятий МБОУДО "Центр Гранит" с 08.11.2021 - 13.11.2021

Педагога дополнительного образования Овчинникова Юрия Николаевича

08.11.2021, понедельник	15:00-15:30 15:40-16:10	Учебные практические занятия	Дзюдо СОГ/4	Основы техники и тактики дзюдо, ОФП	<u>1. ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK</u> https://vk.com/judo1974
08.11.2021, понедельник	16:20-16:50 17:00-17:30	Учебные практические занятия	Дзюдо СОГ/6	Специальная физическая подготовка, волевая подг., ОФП	<u>1. ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK</u> https://vk.com/judo1975
08.11.2021, понедельник	17:40-18:10 18:20-18:50	Учебные практические занятия	Дзюдо СОГ/6	Теория и методика освоения дзюдо, нравственная подготовка, ОФП	<u>1. ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK</u> https://vk.com/judo1976
09.11.2021, вторник	15:00-15:30	Учебные практические занятия	Культура здоровья/1	Общая физическая подготовка, подвижные и спортивные игры	<u>1. ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK</u> https://vk.com/judo1977
09.11.2021, вторник	15:40-17:10 17:20-17:50	Учебные практические занятия	Дзюдо СОГ/5	Специальная физическая подготовка, волевая подг., ОФП	<u>1. ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK</u> https://vk.com/judo1978

09.11.2021, вторник	18:00-18:30 18:40-19:10	Учебные практические занятия	Дзюдо СОГ/5	Специальная физическая подготовка, волевая подг., ОФП	<u>1. ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK</u> https://vk.com/judo1979
09.11.2021, вторник	19:20-19:50	Учебные практические занятия	Культура здоровья/2	Общая физическая подготовка, подвижные и спортивные игры	<u>1. ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK</u> https://vk.com/judo1980
10.11.2021, среда	15:00-15:30 15:40-16:10	Учебные практические занятия	Дзюдо СОГ/4	Специальная физическая подготовка, волевая подг., ОФП	<u>1. ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK</u> https://vk.com/judo1981
10.11.2021, среда	16:20-16:50 17:00-17:30	Учебные практические занятия	Дзюдо СОГ/6	Специальная физическая подготовка, волевая подг., ОФП	<u>1. ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK</u> https://vk.com/judo1982
10.11.2021, среда	17:40-18:10 18:20-18:50	Учебные практические занятия	Дзюдо СОГ/6	Теория и методика освоения дзюдо, нравственная подготовка, ОФП	<u>1. ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK</u> https://vk.com/judo1983
11.11.2021, четверг	15:00-15:30	Учебные практические занятия	Культура здоровья/1	Общая физическая подготовка, подвижные и спортивные игры	<u>1. ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK</u> https://vk.com/judo1984

11.11.2021, четверг	15:40-17:10 17:20-17:50	Учебные практические занятия	Дзюдо СОГ/5	Специальная физическая подготовка, волевая подг., ОФП	<u>1. ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK</u> https://vk.com/judo1985
11.11.2021, четверг	18:00-18:30 18:40-19:10	Учебные практические занятия	Дзюдо СОГ/5	Специальная физическая подготовка, волевая подг., ОФП	<u>1. ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK</u> https://vk.com/judo1986
11.11.2021, четверг	19:20-19:50	Учебные практические занятия	Культура здоровья/2	Общая физическая подготовка, подвижные и спортивные игры	<u>1. ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK</u> https://vk.com/judo1987
12.11.2021, пятница	19:20-19:50	Учебные практические занятия	Дзюдо СОГ/4	Теория и методика освоения дзюдо, нравственная подготовка, ОФП	<u>1. ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK</u> https://vk.com/judo1988
12.11.2021, пятница	16:20-16:50 17:00-17:30	Учебные практические занятия	Дзюдо СОГ/6	Специальная физическая подготовка, волевая подг., ОФП	<u>1. ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK</u> https://vk.com/judo1989
12.11.2021, пятница	17:40-18:10 18:20-18:50	Учебные практические занятия	Дзюдо СОГ/6	Теория и методика освоения дзюдо, нравственная подготовка, ОФП	<u>1. ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK</u> https://vk.com/judo1990

13.11.2021, суббота	15:00-15:30	Учебные практические занятия	Культура здоровья/1	Общая физическая подготовка, подвижные и спортивные игры	<u>1. ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK</u> https://vk.com/judo1991
13.11.2021, суббота	15:40-17:10 17:20-17:50	Учебные практические занятия	Дзюдо СОГ/5	Специальная физическая подготовка, волевая подг., ОФП	<u>1. ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK</u> https://vk.com/judo1992
13.11.2021, суббота	18:00-18:30 18:40-19:10	Учебные практические занятия	Дзюдо СОГ/5	Специальная физическая подготовка, волевая подг., ОФП	<u>1. ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK</u> https://vk.com/judo1993
13.11.2021, суббота	19:20-19:50	Учебные практические занятия	Культура здоровья/2	Общая физическая подготовка, подвижные и спортивные игры	<u>1. ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK</u> https://vk.com/judo1994