

Расписание занятий МБОУДО "Центр Гранит" с 11.10.2021 - 16.10.2021

Педагога дополнительного образования Овчинникова Юрия Николаевича

Дата	Время (указать при условии онлайн подключения)	Способ реализации	Наименование программы/год обучения	Тема	Ресурс/ссылка
11.10.2021, понедельник	15:00-15:30 15:40-16:10	Учебные практические занятия	Дзюдо СОГ/4	Основы техники и тактики дзюдо, ОФП	<ol style="list-style-type: none"> 1. ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK https://vk.com/judo1974
11.10.2021, понедельник	16:20-16:50 17:00-17:30	Учебные практические занятия	Дзюдо СОГ/6	Специальная физическая подготовка, волевая подг., ОФП	<ol style="list-style-type: none"> 1. ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK https://vk.com/judo1975

11.10.2021, понедельник	17:40-18:10 18:20-18:50	Учебные практические занятия	Дзюдо СОГ/6	Теория и методика освоения дзюдо, нравственная подготовка, ОФП	1. <u>ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47)</u> 2. <u>Работа по заданию педагога в VK https://vk.com/judo1976</u>
12.10.2021, вторник	15:00-15:30 15:40-16:10	Учебные практические занятия	Культура здоровья/1	Общая физическая подготовка, подвижные и спортивные игры	1. <u>ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47)</u> 2. <u>Работа по заданию педагога в VK https://vk.com/judo1977</u>
12.10.2021, вторник	16:20-16:50 17:00-17:30	Учебные практические занятия	Дзюдо СОГ/5	Специальная физическая подготовка, волевая подг., ОФП	1. <u>ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47)</u> 2. <u>Работа по заданию педагога в VK https://vk.com/judo1978</u>
12.10.2021, вторник	17:40-18:10 18:20-18:50	Учебные практические занятия	Дзюдо СОГ/5	Специальная физическая подготовка, волевая подг., ОФП	1. <u>ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47)</u> 2. <u>Работа по заданию педагога в VK https://vk.com/judo1979</u>

12.10.2021, вторник	19:00-19:30 19:40-20:10	Учебные практические занятия	Культура здоровья/2	Общая физическая подготовка, подвижные и спортивные игры	1. ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK https://vk.com/judo1980
13.10.2021, среда	15:00-15:30 15:40-16:10	Учебные практические занятия	Дзюдо СОГ/4	Основы техники и тактики дзюдо, ОФП	1. ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK https://vk.com/judo1981
13.10.2021, среда	16:20-16:50 17:00-17:30	Учебные практические занятия	Дзюдо СОГ/6	Специальная физическая подготовка, волевая подг., ОФП	1. ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK https://vk.com/judo1982
13.10.2021, среда	17:40-18:10 18:20-18:50	Учебные практические занятия	Дзюдо СОГ/6	Теория и методика освоения дзюдо, нравственная подготовка, ОФП	1. ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK https://vk.com/judo1983

14.10.2021, четверг	15:00-15:30 15:40-16:10	Учебные практические занятия	Культура здоровья/1	Общая физическая подготовка, подвижные и спортивные игры	1. <u>ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47)</u> 2. <u>Работа по заданию педагога в VK https://vk.com/judo1984</u>
14.10.2021, четверг	16:20-16:50 17:00-17:30	Учебные практические занятия	Дзюдо СОГ/5	Специальная физическая подготовка, волевая подг., ОФП	1. <u>ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47)</u> 2. <u>Работа по заданию педагога в VK https://vk.com/judo1985</u>
14.10.2021, четверг	17:40-18:10 18:20-18:50	Учебные практические занятия	Дзюдо СОГ/5	Специальная физическая подготовка, волевая подг., ОФП	1. <u>ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47)</u> 2. <u>Работа по заданию педагога в VK https://vk.com/judo1986</u>
14.10.2021, четверг	19:00-19:30 19:40-20:10	Учебные практические занятия	Культура здоровья/2	Общая физическая подготовка, подвижные и спортивные игры	1. <u>ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47)</u> 2. <u>Работа по заданию педагога в VK https://vk.com/judo1987</u>

15.10.2021, пятница	15:00-15:30 15:40-16:10	Учебные практические занятия	Дзюдо СОГ/4	Основы техники и тактики дзюдо, ОФП	1. <u>ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47)</u> 2. <u>Работа по заданию педагога в VK https://vk.com/judo1988</u>
15.10.2021, пятница	16:20-16:50 17:00-17:30	Учебные практические занятия	Дзюдо СОГ/6	Специальная физическая подготовка, волевая подг., ОФП	1. <u>ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47)</u> 2. <u>Работа по заданию педагога в VK https://vk.com/judo1989</u>
15.10.2021, пятница	17:40-18:10 18:20-18:50	Учебные практические занятия	Дзюдо СОГ/6	Теория и методика освоения дзюдо, нравственная подготовка, ОФП	1. <u>ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47)</u> 2. <u>Работа по заданию педагога в VK https://vk.com/judo1990</u>
16.10.2021, суббота	15:00-15:30 15:40-16:10	Учебные практические занятия	Культура здоровья/1	Общая физическая подготовка, подвижные и спортивные игры	1. <u>ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47)</u> 2. <u>Работа по заданию педагога в VK https://vk.com/judo1991</u>

16.10.2021, суббота	16:20-16:50 17:00-17:30	Учебные практические занятия	Дзюдо СОГ/5	Специальная физическая подготовка, волевая подг., ОФП	<p>1. <u>ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47)</u></p> <p>2. <u>Работа по заданию педагога в VK https://vk.com/judo1992</u></p>
16.10.2021, суббота	17:40-18:10 18:20-18:50	Учебные практические занятия	Дзюдо СОГ/5	Специальная физическая подготовка, волевая подг., ОФП	<p>1. <u>ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47)</u></p> <p>2. <u>Работа по заданию педагога в VK https://vk.com/judo1993</u></p>
16.10.2021, суббота	19:00-19:30 19:40-20:10	Учебные практические занятия	Культура здоровья/2	Общая физическая подготовка, подвижные и спортивные игры	<p>1. <u>ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47)</u></p> <p>2. <u>Работа по заданию педагога в VK https://vk.com/judo1994</u></p>