

Расписание занятий МБОУДО "Центр Гранит" с 15.11.2021 - 20.11.2021

Педагога дополнительного образования Овчинникова Юрия Николаевича

| Дата                       | Время<br>(указать при<br>условии<br>онлайн<br>подключения) | Способ реализации            | Наименование<br>программы/год<br>обучения | Тема   | Ресурс/ссылка  |
|----------------------------|--|------------------------------|---|--|--|
| 15.11.2021,<br>понедельник | 15:00-15:30<br>15:40-16:10                                 | Учебные практические занятия | Дзюдо СОГ/4                               | Основы техники и тактики дзюдо, ОФП                            | 1. ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK <a href="https://vk.com/judo1974">https://vk.com/judo1974</a> |
| 15.11.2021,<br>понедельник | 16:20-16:50<br>17:00-17:30                                 | Учебные практические занятия | Дзюдо СОГ/6                               | Специальная физическая подготовка, волевая подг., ОФП          | 1. ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK <a href="https://vk.com/judo1975">https://vk.com/judo1975</a> |
| 15.11.2021,<br>понедельник | 17:40-18:10<br>18:20-18:50                                 | Учебные практические занятия | Дзюдо СОГ/6                               | Теория и методика освоения дзюдо, нравственная подготовка, ОФП | 1. ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK <a href="https://vk.com/judo1976">https://vk.com/judo1976</a> |

|                                |                            |                              |                     |  |   |
|--------------------------------|----------------------------|------------------------------|---------------------|--|---|
| <b>16.11.2021,<br/>вторник</b> | 15:00-15:30                | Учебные практические занятия | Культура здоровья/1 | Общая физическая подготовка, подвижные и спортивные игры | <u>1. ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK <a href="https://vk.com/judo1977">https://vk.com/judo1977</a></u> |
| <b>16.11.2021,<br/>вторник</b> | 15:40-17:10<br>17:20-17:50 | Учебные практические занятия | Дзюдо СОГ/5         | Специальная физическая подготовка, волевая подг., ОФП    | <u>1. ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK <a href="https://vk.com/judo1978">https://vk.com/judo1978</a></u> |
| <b>16.11.2021,<br/>вторник</b> | 18:00-18:30<br>18:40-19:10 | Учебные практические занятия | Дзюдо СОГ/5         | Специальная физическая подготовка, волевая подг., ОФП    | <u>1. ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK <a href="https://vk.com/judo1979">https://vk.com/judo1979</a></u> |
| <b>16.11.2021,<br/>вторник</b> | 19:20-19:50                | Учебные практические занятия | Культура здоровья/2 | Общая физическая подготовка, подвижные и спортивные игры | <u>1. ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK <a href="https://vk.com/judo1980">https://vk.com/judo1980</a></u> |
| <b>17.11.2021,<br/>среда</b>   | 15:00-15:30<br>15:40-16:10 | Учебные практические занятия | Дзюдо СОГ/4         | Специальная физическая подготовка, волевая подг., ОФП    | <u>1. ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK <a href="https://vk.com/judo1981">https://vk.com/judo1981</a></u> |
| <b>17.11.2021,<br/>среда</b>   | 16:20-16:50<br>17:00-17:30 | Учебные практические занятия | Дзюдо СОГ/6         | Специальная физическая подготовка, волевая подг., ОФП    | <u>1. ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK <a href="https://vk.com/judo1982">https://vk.com/judo1982</a></u> |

|                                |                            |                              |                     |  |  |
|--------------------------------|----------------------------|------------------------------|---------------------|--|--|
| <b>17.11.2021,<br/>среда</b>   | 17:40-18:10<br>18:20-18:50 | Учебные практические занятия | Дзюдо СОГ/6         | Теория и методика освоения дзюдо, нравственная подготовка, ОФП | 1. ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK <a href="https://vk.com/judo1983">https://vk.com/judo1983</a> |
| <b>18.11.2021,<br/>четверг</b> | 15:00-15:30                | Учебные практические занятия | Культура здоровья/1 | Общая физическая подготовка, подвижные и спортивные игры       | 1. ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK <a href="https://vk.com/judo1984">https://vk.com/judo1984</a> |
| <b>18.11.2021,<br/>четверг</b> | 15:40-17:10<br>17:20-17:50 | Учебные практические занятия | Дзюдо СОГ/5         | Специальная физическая подготовка, волевая подг., ОФП          | 1. ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK <a href="https://vk.com/judo1985">https://vk.com/judo1985</a> |
| <b>18.11.2021,<br/>четверг</b> | 18:00-18:30<br>18:40-19:10 | Учебные практические занятия | Дзюдо СОГ/5         | Специальная физическая подготовка, волевая подг., ОФП          | 1. ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK <a href="https://vk.com/judo1986">https://vk.com/judo1986</a> |
| <b>18.11.2021,<br/>четверг</b> | 19:20-19:50                | Учебные практические занятия | Культура здоровья/2 | Общая физическая подготовка, подвижные и спортивные игры       | 1. ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK <a href="https://vk.com/judo1987">https://vk.com/judo1987</a> |
| <b>19.11.2021,<br/>пятница</b> | 19:20-19:50                | Учебные практические занятия | Дзюдо СОГ/4         | Теория и методика освоения дзюдо, нравственная подготовка, ОФП | 1. ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK <a href="https://vk.com/judo1988">https://vk.com/judo1988</a> |

|                                |                            |                              |                     |  |  |
|--------------------------------|----------------------------|------------------------------|---------------------|--|--|
| <b>19.11.2021,<br/>пятница</b> | 16:20-16:50<br>17:00-17:30 | Учебные практические занятия | Дзюдо СОГ/6         | Специальная физическая подготовка, волевая подг., ОФП          | 1. ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK <a href="https://vk.com/judo1989">https://vk.com/judo1989</a> |
| <b>19.11.2021,<br/>пятница</b> | 17:40-18:10<br>18:20-18:50 | Учебные практические занятия | Дзюдо СОГ/6         | Теория и методика освоения дзюдо, нравственная подготовка, ОФП | 1. ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK <a href="https://vk.com/judo1990">https://vk.com/judo1990</a> |
| <b>20.11.2021,<br/>суббота</b> | 15:00-15:30                | Учебные практические занятия | Культура здоровья/1 | Общая физическая подготовка, подвижные и спортивные игры       | 1. ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK <a href="https://vk.com/judo1991">https://vk.com/judo1991</a> |
| <b>20.11.2021,<br/>суббота</b> | 15:40-17:10<br>17:20-17:50 | Учебные практические занятия | Дзюдо СОГ/5         | Специальная физическая подготовка, волевая подг., ОФП          | 1. ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK <a href="https://vk.com/judo1992">https://vk.com/judo1992</a> |
| <b>20.11.2021,<br/>суббота</b> | 18:00-18:30<br>18:40-19:10 | Учебные практические занятия | Дзюдо СОГ/5         | Специальная физическая подготовка, волевая подг., ОФП          | 1. ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK <a href="https://vk.com/judo1993">https://vk.com/judo1993</a> |
| <b>20.11.2021,<br/>суббота</b> | 19:20-19:50                | Учебные практические занятия | Культура здоровья/2 | Общая физическая подготовка, подвижные и спортивные игры       | 1. ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK <a href="https://vk.com/judo1994">https://vk.com/judo1994</a> |

