

Расписание занятий МБОУДО "Центр Гранит" с 18.10.2021 - 23.10.2021

Педагога дополнительного образования Овчинникова Юрия Николаевича

<p>18.10.2021, понедельник</p>	<p>15:00-15:30 15:40-16:10</p>	<p>Учебные практические занятия</p>	<p>Дзюдо СОГ/4</p>	<p>Основы техники и тактики дзюдо, ОФП</p>	<p>1. <u>ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK https://vk.com/judo1974</u></p>
<p>18.10.2021, понедельник</p>	<p>16:20-16:50 17:00-17:30</p>	<p>Учебные практические занятия</p>	<p>Дзюдо СОГ/6</p>	<p>Специальная физическая подготовка, волевая подг., ОФП</p>	<p>1. <u>ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK https://vk.com/judo1975</u></p>
<p>18.10.2021, понедельник</p>	<p>17:40-18:10 18:20-18:50</p>	<p>Учебные практические занятия</p>	<p>Дзюдо СОГ/6</p>	<p>Теория и методика освоения дзюдо, нравственная подготовка, ОФП</p>	<p>1. <u>ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK https://vk.com/judo1976</u></p>

19.10.2021, вторник	15:00-15:30 15:40-16:10	Учебные практические занятия	Культура здоровья/1	Общая физическая подготовка, подвижные и спортивные игры	1. <u>ZOOM</u> .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK https://vk.com/judo1977
19.10.2021, вторник	16:20-16:50 17:00-17:30	Учебные практические занятия	Дзюдо СОГ/5	Специальная физическая подготовка, волевая подг., ОФП	1. <u>ZOOM</u> .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK https://vk.com/judo1978
19.10.2021, вторник	17:40-18:10 18:20-18:50	Учебные практические занятия	Дзюдо СОГ/5	Специальная физическая подготовка, волевая подг., ОФП	1. <u>ZOOM</u> .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK https://vk.com/judo1979
19.10.2021, вторник	19:00-19:30 19:40-20:10	Учебные практические занятия	Культура здоровья/2	Общая физическая подготовка, подвижные и спортивные игры	1. <u>ZOOM</u> .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK https://vk.com/judo1980

20.10.2021, среда	15:00-15:30 15:40-16:10	Учебные практические занятия	Дзюдо СОГ/4	Основы техники и тактики дзюдо, ОФП	1. <u>ZOOM</u> .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK https://vk.com/judo1981
20.10.2021, среда	16:20-16:50 17:00-17:30	Учебные практические занятия	Дзюдо СОГ/6	Специальная физическая подготовка, волевая подг., ОФП	1. <u>ZOOM</u> .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK https://vk.com/judo1982
20.10.2021, среда	17:40-18:10 18:20-18:50	Учебные практические занятия	Дзюдо СОГ/6	Теория и методика освоения дзюдо, нравственная подготовка, ОФП	1. <u>ZOOM</u> .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK https://vk.com/judo1983
21.10.2021, четверг	15:00-15:30 15:40-16:10	Учебные практические занятия	Культура здоровья/1	Общая физическая подготовка, подвижные и спортивные игры	1. <u>ZOOM</u> .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK https://vk.com/judo1984

21.10.2021, четверг	16:20-16:50 17:00-17:30	Учебные практические занятия	Дзюдо СОГ/5	Специальная физическая подготовка, волевая подг., ОФП	1. <u>ZOOM</u> .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK https://vk.com/judo1985
21.10.2021, четверг	17:40-18:10 18:20-18:50	Учебные практические занятия	Дзюдо СОГ/5	Специальная физическая подготовка, волевая подг., ОФП	1. <u>ZOOM</u> .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK https://vk.com/judo1986
21.10.2021, четверг	19:00-19:30 19:40-20:10	Учебные практические занятия	Культура здоровья/2	Общая физическая подготовка, подвижные и спортивные игры	1. <u>ZOOM</u> .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK https://vk.com/judo1987
22.10.2021, пятница	15:00-15:30 15:40-16:10	Учебные практические занятия	Дзюдо СОГ/4	Основы техники и тактики дзюдо, ОФП	1. <u>ZOOM</u> .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK https://vk.com/judo1988

<p>22.10.2021, пятница</p>	<p>16:20-16:50 17:00-17:30</p>	<p>Учебные практические занятия</p>	<p>Дзюдо СОГ/6</p>	<p>Специальная физическая подготовка, волевая подг., ОФП</p>	<p><u>1. ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK https://vk.com/judo1989</u></p>
<p>22.10.2021, пятница</p>	<p>17:40-18:10 18:20-18:50</p>	<p>Учебные практические занятия</p>	<p>Дзюдо СОГ/6</p>	<p>Теория и методика освоения дзюдо, нравственная подготовка, ОФП</p>	<p><u>1. ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK https://vk.com/judo1990</u></p>
<p>23.10.2021, суббота</p>	<p>15:00-15:30 15:40-16:10</p>	<p>Учебные практические занятия</p>	<p>Культура здоровья/1</p>	<p>Общая физическая подготовка, подвижные и спортивные игры</p>	<p><u>1. ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK https://vk.com/judo1991</u></p>
<p>23.10.2021, суббота</p>	<p>16:20-16:50 17:00-17:30</p>	<p>Учебные практические занятия</p>	<p>Дзюдо СОГ/5</p>	<p>Специальная физическая подготовка, волевая подг., ОФП</p>	<p><u>1. ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK https://vk.com/judo1992</u></p>

<p>23.10.2021, суббота</p>	<p>17:40-18:10 18:20-18:50</p>	<p>Учебные практические занятия</p>	<p>Дзюдо СОГ/5</p>	<p>Специальная физическая подготовка, волевая подг., ОФП</p>	<p><u>1. ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK https://vk.com/judo1993</u></p>
<p>23.10.2021, суббота</p>	<p>19:00-19:30 19:40-20:10</p>	<p>Учебные практические занятия</p>	<p>Культура здоровья/2</p>	<p>Общая физическая подготовка, подвижные и спортивные игры</p>	<p><u>1. ZOOM .(Логин и пароль будут направлены в группу в Вайбере по номеру телефона: 8(987)150-35-47) 2. Работа по заданию педагога в VK https://vk.com/judo1994</u></p>