

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ  
МБОУДО "Центр Гранит"**

с 01.11.2021 г. по 03.11.2021 г.

Педагог дополнительного образования Расчислова В.А

Дата	Время (указать при условии онлайн- подключения)	Способ реализации	Наименование программы (год обучения)	Тема	Ресурс/ссылка
01.11	15.30-16.00 16.10-16.40	Платформа Учи.ру	Баскетбол 1г.о.	ОФП. СФП. Совершенствование игровой выносливости. Ору со скакалкой. Совершенствование ловли и передачи мяча с пассивным сопротивлением соперника.	В случае отсутствия связи перейти по ссылке и посмотреть видеоурок <a href="https://www.youtube.com/watch?v=5K_ihPcVYB4">https://www.youtube.com/watch?v=5K_ihPcVYB4</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=whYhBbyldCc">https://www.youtube.com/watch?v=whYhBbyldCc</a>
01.11	16.50-17.20 17.30-18.00	Платформа Учи.ру	Баскетбол 2г.о.	ОФП. СФП. Совершенствование игровой выносливости. Ору со скакалкой. Совершенствование ловли и передачи мяча с пассивным сопротивлением соперника.	В случае отсутствия связи перейти по ссылке и посмотреть видеоурок <a href="https://www.youtube.com/watch?v=5K_ihPcVYB4">https://www.youtube.com/watch?v=5K_ihPcVYB4</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=whYhBbyldCc">https://www.youtube.com/watch?v=whYhBbyldCc</a>
01.11	18.10-18.40	Платформа Учи.ру	Гандбол 1г.о.	ОФП. Совершенствование игровой выносливости в гандболе Ору со скакалкой. Совершенствование ловли и передачи мяча с пассивным сопротивлением соперника.	В случае отсутствия связи перейти по ссылке и посмотреть видеоурок <a href="https://www.youtube.com/watch?v=5K_ihPcVYB4">https://www.youtube.com/watch?v=5K_ihPcVYB4</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=U9aUolaUv6A">https://www.youtube.com/watch?v=U9aUolaUv6A</a>
03.11	16.00-16.30	Платформа Учи.ру	Баскетбол 1г.о.	ОФП. Совершенствование игровой выносливости. Ору со скакалкой. Совершенствование ловли и передачи мяча с пассивным сопротивлением соперника.	В случае отсутствия связи перейти по ссылке и посмотреть видеоурок <a href="https://www.youtube.com/watch?v=5K_ihPcVYB4">https://www.youtube.com/watch?v=5K_ihPcVYB4</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=whYhBbyldCc">https://www.youtube.com/watch?v=whYhBbyldCc</a>

<b>03.11</b>	16.40-17.10	Платформа Учи.ру	Баскетбол 2г.о.	ОФП. Совершенствование игровой выносливости. Ору со скакалкой. Совершенствование ловли и передачи мяча с пассивным сопротивлением соперника.	В случае отсутствия связи перейти по ссылке и посмотреть видеоурок <a href="https://www.youtube.com/watch?v=5K_ihPcVYB4">https://www.youtube.com/watch?v=5K_ihPcVYB4</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=whYhBbyIdCc">https://www.youtube.com/watch?v=whYhBbyIdCc</a>
<b>03.11</b>	17.20-17.50 18.00-18.30	Платформа Учи.ру	Баскетбол 2г.о.	ОФП. СФП. Совершенствование игровой выносливости. Ору со скакалкой. Совершенствование ловли и передачи мяча с пассивным сопротивлением соперника.	В случае отсутствия связи перейти по ссылке и посмотреть видеоурок <a href="https://www.youtube.com/watch?v=5K_ihPcVYB4">https://www.youtube.com/watch?v=5K_ihPcVYB4</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=whYhBbyIdCc">https://www.youtube.com/watch?v=whYhBbyIdCc</a>