

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ  
МБОУДО "Центр Гранит"**

с 11.10.2021 г. по 15.10.2021 г.

Педагог дополнительного образования Расчислова В.А

<b>Дата</b>	<b>Время</b> <i>(указать при условии онлайн-подключения)</i>	<b>Способ реализации</b>	<b>Наименование программы</b> <b>(год обучения)</b>	<b>Тема</b>	<b>Ресурс/ссылка</b>
<b>11.10</b>	15.30-16.00 16.10-16.40	Платформа Учи.ру	Баскетбол 1г.о.	ОФП. СФП. Совершенствование общей выносливости. Ведение мяча в стойке баскетболиста на месте и в движении. Индивидуальные броски мяча с разных точек	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=yGJpXHBeCco">https://www.youtube.com/watch?v=yGJpXHBeCco</a>  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=DLnvbIonGcl&amp;t=7s">https://www.youtube.com/watch?v=DLnvbIonGcl&amp;t=7s</a>
<b>11.10</b>	16.50-17.20 17.30-18.00	Платформа Учи.ру	Баскетбол 2г.о.	ОФП. СФП. Совершенствование Общей выносливости. Ведение мяча в стойке баскетболиста на месте и в движении. Индивидуальные броски мяча с разных точек	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=yGJpXHBeCco">https://www.youtube.com/watch?v=yGJpXHBeCco</a>  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=DLnvbIonGcl&amp;t=7s">https://www.youtube.com/watch?v=DLnvbIonGcl&amp;t=7s</a>
<b>11.10</b>	18.10-18.40	Платформа Учи.ру	Гандбол 1г.о.	Ору с гандбольным мячом. Ведение мяча в низкой, средней и высокой стойках на месте и в движении	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=D-qYaEwaKfE&amp;t=25s">https://www.youtube.com/watch?v=D-qYaEwaKfE&amp;t=25s</a>
<b>13.10</b>	16.00-16.30	Платформа Учи.ру	Баскетбол 1г.о.	ОФП Ведения мяча в разных стойках Индивидуальные броски мяча с разных точек	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=yGJpXHBeCco">https://www.youtube.com/watch?v=yGJpXHBeCco</a>
<b>13.10</b>	16.40-17.10	Платформа Учи.ру	Баскетбол 2г.о.	ОФП. Совершенствование ведения мяча в разных стойках Индивидуальные броски мяча с разных точек	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=S_AyYFD66is">https://www.youtube.com/watch?v=S_AyYFD66is</a>

<b>13.10</b>	17.20-17.50 18.00-18.30	Платформа Учи.ру	Баскетбол 2г.о.	ОФП. СФП. Совершенствование общей выносливости. Ведение мяча в стойке баскетболиста на месте и в движении. Индивидуальные броски мяча с разных точек	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=yGJpXHBeCco">https://www.youtube.com/watch?v=yGJpXHBeCco</a>  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=DLnvlonGcl&amp;t=7s">https://www.youtube.com/watch?v=DLnvlonGcl&amp;t=7s</a>
<b>14.10</b>	14.30-15.00 15.10-15.40	Платформа Учи.ру	Баскетбол 1г.о.	ОФП. Совершенствование ведения мяча в разных стойках Индивидуальные броски мяча с разных точек	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=S_AyYFD66is">https://www.youtube.com/watch?v=S_AyYFD66is</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=DLnvlonGcl&amp;t=7s">https://www.youtube.com/watch?v=DLnvlonGcl&amp;t=7s</a>
<b>15.10</b>	15.50-16.20	Платформа Учи.ру	Баскетбол 1г.о.	ОФП. Совершенствование ведения мяча в разных стойках Индивидуальные броски мяча с разных точек	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=S_AyYFD66is">https://www.youtube.com/watch?v=S_AyYFD66is</a>
<b>15.10</b>	16.30-17.00 17.10-17.40	Платформа Учи.ру	Гандбол 1г.о.	ОФП. СФП. Совершенствование общей выносливости. Ведение мяча в низкой, средней и высокой стойках на месте и в движении	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=D-qYaEwaKfE&amp;t=25s">https://www.youtube.com/watch?v=D-qYaEwaKfE&amp;t=25s</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=DLnvlonGcl&amp;t=7s">https://www.youtube.com/watch?v=DLnvlonGcl&amp;t=7s</a>
<b>15.10</b>	17.50-18.20	Платформа Учи.ру	Баскетбол 2г.о.	ОФП. Совершенствование ведения мяча в разных стойках Индивидуальные броски мяча с разных точек	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=S_AyYFD66is">https://www.youtube.com/watch?v=S_AyYFD66is</a>