

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ  
МБОУДО "Центр Гранит"**

с 06.10.2021 г. по 8.10.2021 г.

**Педагог дополнительного образования Феоктистова О.В.**

<b>Дата</b>	<b>Время</b> <i>(указать при условии онлайн-подключения)</i>	<b>Номер группы</b>	<b>Способ реализации</b>	<b>Наименование программы (год обучения)</b>	<b>Тема</b>	<b>Ресурс/ссылка</b>
<b>06.10.2021</b>	14.00-14.30	1	дистанционно	Волейбол 1г.о	Волейбол. История развития игры. Основные правила..	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок <a href="https://www.youtube.com/watch?v=4k-26pYEYfk">https://www.youtube.com/watch?v=4k-26pYEYfk</a>
06.10.2021	14.35-15.05	2	дистанционно	Волейбол 1г.о	Волейбол. История развития игры. Основные правила..	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок <a href="https://www.youtube.com/watch?v=4k-26pYEYfk">https://www.youtube.com/watch?v=4k-26pYEYfk</a>
06.10.2021	15.10-15.40	3	дистанционно	Волейбол 1г.о	Волейбол. История развития игры. Основные правила..	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок <a href="https://www.youtube.com/watch?v=4k-26pYEYfk">https://www.youtube.com/watch?v=4k-26pYEYfk</a>
06.10.2021	15.45-16.15	4	дистанционно	Волейбол 1г.о	Волейбол. История развития игры. Основные правила..	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок <a href="https://www.youtube.com/watch?v=4k-26pYEYfk">https://www.youtube.com/watch?v=4k-26pYEYfk</a>

06.10. 2021	16.20-16.50	5	дистанционно	Волейбол 2 г.о	Волейбол. История развития игры. Основные правила..	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок <a href="https://www.youtube.com/watch?v=4k-26pYEYfk">https://www.youtube.com/watch?v=4k-26pYEYfk</a>
<b>11.10. 2021</b>	14.00 -14.30	1	дистанционно	Волейбол 1г.о	Круговая тренировка. Подвижные игры с мячом.	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок и выполнить все предложенные упражнения <a href="https://www.youtube.com/watch?v=FZVMV-SjcoQ">https://www.youtube.com/watch?v=FZVMV-SjcoQ</a>
11.10. 2021	14.35-15.05	2	дистанционно	Волейбол 1г.о	Круговая тренировка. Подвижные игры с мячом.	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок и выполнить все предложенные упражнения <a href="https://www.youtube.com/watch?v=FZVMV-SjcoQ">https://www.youtube.com/watch?v=FZVMV-SjcoQ</a>
11.10. 2021	15.10-15.40	3	дистанционно	Волейбол 1г.о	Круговая тренировка. Подвижные игры с мячом.	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок и выполнить все предложенные упражнения <a href="https://www.youtube.com/watch?v=FZVMV-SjcoQ">https://www.youtube.com/watch?v=FZVMV-SjcoQ</a>
11.10. 2021	15.45-16.15	4	дистанционно	Волейбол 1г.о	Круговая тренировка. Подвижные игры с мячом.	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок и выполнить все предложенные упражнения <a href="https://www.youtube.com/watch?v=FZVMV-SjcoQ">https://www.youtube.com/watch?v=FZVMV-SjcoQ</a>
11.10. 2021	16.20-16.50	5	дистанционно	Волейбол 2 г.о	Круговая тренировка. Подвижные игры с мячом.	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок и выполнить все

						предложенные упражнения <a href="https://www.youtube.com/watch?v=FZVMV-SjcoQ">https://www.youtube.com/watch?v=FZVMV-SjcoQ</a>
<b>12.10 2021</b>	14.00 -14.30	1	дистанционно	Волейбол 1г.о	Перемещения по площадке. Переход. Силовые упражнения для рук, ног, туловища.	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок <a href="https://www.youtube.com/watch?v=4k-26pYEYfk">https://www.youtube.com/watch?v=4k-26pYEYfk</a>
12.10 2021	14.35-15.05	2	дистанционно	Волейбол 1г.о	Перемещения по площадке. Переход. Силовые упражнения для рук, ног, туловища.	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок <a href="https://www.youtube.com/watch?v=4k-26pYEYfk">https://www.youtube.com/watch?v=4k-26pYEYfk</a>
12.10 2021	15.10-15.40	3	дистанционно	Волейбол 1г.о	Перемещения по площадке. Переход. Силовые упражнения для рук, ног, туловища.	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок <a href="https://www.youtube.com/watch?v=4k-26pYEYfk">https://www.youtube.com/watch?v=4k-26pYEYfk</a>
12.10 2021	15.45-16.15	4	дистанционно	Волейбол 1г.о	Перемещения по площадке. Переход. Силовые упражнения для рук, ног, туловища.	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок <a href="https://www.youtube.com/watch?v=4k-26pYEYfk">https://www.youtube.com/watch?v=4k-26pYEYfk</a>
12.10 2021	16.20-16.50	5	дистанционно	Волейбол 2 г.о	Перемещения по площадке. Переход. Силовые упражнения для рук, ног, туловища.	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок <a href="https://www.youtube.com/watch?v=4k-26pYEYfk">https://www.youtube.com/watch?v=4k-26pYEYfk</a>
<b>13.10. 2021</b>	14.00 -14.30	1	дистанционно	Волейбол 1г.о	Круговая тренировка. Подвижные игры с мячом.	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок и выполнить все предложенные упражнения <a href="https://www.youtube.com/watch?v=FZVMV-SjcoQ">https://www.youtube.com/watch?v=FZVMV-SjcoQ</a>

13.10. 2021	14.35-15.05	2	дистанционно	Волейбол 1г.о	Круговая тренировка. Подвижные игры с мячом.	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок и выполнить все предложенные упражнения <a href="https://www.youtube.com/watch?v=FZVMV-SjcoQ">https://www.youtube.com/watch?v=FZVMV-SjcoQ</a>
13.10. 2021	15.10-15.40	3	дистанционно	Волейбол 1г.о	Круговая тренировка. Подвижные игры с мячом.	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок и выполнить все предложенные упражнения <a href="https://www.youtube.com/watch?v=FZVMV-SjcoQ">https://www.youtube.com/watch?v=FZVMV-SjcoQ</a>
13.10. 2021	15.45-16.15	4	дистанционно	Волейбол 1г.о	Круговая тренировка. Подвижные игры с мячом.	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок и выполнить все предложенные упражнения <a href="https://www.youtube.com/watch?v=FZVMV-SjcoQ">https://www.youtube.com/watch?v=FZVMV-SjcoQ</a>
13.10. 2021	16.20-16.50	5	дистанционно	Волейбол 2 г.о	Круговая тренировка. Подвижные игры с мячом.	Подключиться к Видеозвонки майл.ру по ссылке в группе. При отсутствии связи посмотреть видеоурок и выполнить все предложенные упражнения <a href="https://www.youtube.com/watch?v=FZVMV-SjcoQ">https://www.youtube.com/watch?v=FZVMV-SjcoQ</a>