

**Положение**  
о проведении спортивных игр «Большие гонки»  
в рамках фестиваля «Родному городу – здоровое поколение!»  
среди учащихся МБУ Комсомольского района городского округа Тольятти,  
посвященного Всемирному Дню здоровья.

**Цель:** Способствовать формированию у старшеклассников здорового образа жизни.

**Задачи:**

- физическая закалка подростков,
- пропаганда здорового образа жизни,
- воспитание смелости, находчивости при выполнении заданий,
- воспитание чувства коллективизма.

**Время и место проведения конкурса:**

1. Игра проводится 05.04.2017 г. на базе МБОУДО "Гранит" (ул.Телеграфная, 4).
2. Начало игры в 14.00 часов.

**Руководство проведением:**

1. Общее руководство организацией и проведением игры «Большие гонки» осуществляет МБОУДО «Гранит» .
2. Непосредственное проведение игры возлагается на главного судью Чернышова С.Н.(контактный тел. для справок 97-61-42, методист Докучаева Л.А.)

**Участники конкурса:**

1. Учащиеся 7 – х классов МБУ Комсомольского района.
2. Состав команды: 7 человек (мальчики, девочки), 2 запасных.

**Программа игры:**

- Проверка готовности, построение, получение заданий.
- Прохождение по заданному маршруту:
  - бег по пересеченной местности 250 м,
  - стрельба из пневматической винтовки по мишени – дальность 8 метров (количество 3 штуки),
  - переправа по качающемуся бревну (запрещается во время передачи касаться ногами земли)
  - переползание по пластунски (высота коридора – 50 см, участник проползает – 15 метров)
  - переправа по двум веревкам с одного берега на другой (за срыв участник снимается с маршрута, команде 2 балла штрафных),
  - преодоление болота по кочкам (за непреодоление участник снимается с маршрута)
  - оказание медицинской помощи пострадавшему товарищу.
- Привал: разбивка полевого лагеря, установка палатки, имитация костра (виды костров, предназначение)
- Домашнее задание: Представление своей команды (название команды, девиз, речевка, «коронный номер»)

Лучшая команда будет определена по общему результату всех заданий каждого вида.

**Срок подачи заявок:**

Заявки на участие в игре «Семеро смелых» предоставляются в судейскую коллегию представителями команд до 03.04.2011 г., включительно, по факсу 97-61-42 и эл. почте [granit@edu.tgl.ru](mailto:granit@edu.tgl.ru)

**Подведение итогов:**

По сумме баллов каждого раздела программы выявляется команда - победительница, которая награждается грамотой МБОУДО "Гранит".

Заявка  
на участие в военно-спортивной игре «Семеро смелых» МБУ № \_\_\_\_\_

№ п\п	Фамилия, имя, отчество участника	Дата рождения	Класс	Подпись и печать врача

Допущено по медицинским показаниям \_\_\_\_\_ чел.

Руководитель команды (Ф.И.О.) \_\_\_\_\_

Директор МБУ \_\_\_\_\_

(подпись, печать)